

PROGRAM DE FORMARE ÎN
ARMATA IADULUI
PENTRU
RĂZBOIUL SPIRITUAL

Versiune pentru printat

Cuprins

În ceea ce privește războiul spiritual.....	5
Mesaj de la Satan despre Războiul Spiritual.....	6
Program de antrenament pentru sataniști, pentru războiul spiritual.....	6
Prima lună	7
Prima lună, zilele 1 – 7. Transa.....	9
Prima lună, zilele 8 – 9. Concentrația pe flacăra	10
Prima lună, zilele 10 – 24. Exerciții de vizualizare	11
Prima lună, zilele 25 – 26. Meditația pe simțuri.....	12
Prima lună, zilele 27 – 31. Meditația pe simțuri 2.....	12
A doua lună. Deschiderea chakrelor	13
Luna a doua, zilele 1 – 4. Deschiderea celui de-al treilea ochi	15
Meditație de la Satan	16
Respirația: baza magiei, a manipulării energiei și a puterii minții	16
Luna a doua, ziua 5. Deschiderea chakrei coroanei	17
Meditație pe glanda pineală.....	18
Luna a doua, ziua 6. Deschiderea chakrei gâtului.....	19
Respirație chakrală. Meditație după Azazel	19
Luna a doua, ziua 7. Deschiderea chakrei inimii	20
Luna a doua, ziua 8. Deschiderea chakrei solare	21
Luna a doua, ziua 9. Deschiderea chakrei sacrumului.....	22
Luna a doua, ziua 10. Deschiderea chakrei bazei.....	23
Deschiderea chakrei a șasea.....	24
Luna a doua, zilele 11 – 15. Deschiderea chakrelor palmelor	25
Luna a doua, zilele 16 – 24	26
Luna a doua, ziua 25. Deschiderea chakrelor tălpilor	26
Luna a doua, ziua 26. Deschiderea chakrelor 8, 9, 10, 11, 12 și 13	27
Deschiderea și alinierea chakrelor tâmpelor	27
Deschiderea și alinierea chakrelor soldurilor	27
Luna a doua, ziua 27. Deschiderea chakrelor pentru clar-auz	28
Luna a doua, ziua 28. Deschiderea chakrelor pentru clarvedere	29
Luna a doua, ziua 29. Învârtirea chakrelor	30
Luna a doua, ziua 30. Meditație chakrală completă.....	31
Chakra bazei – MULADHARA	32
Chakra sacrumului – SVADISTHANA	33
Chakra plexului solar –MANIPURA	34
Chakra inimii – ANAHATA.....	35
Chakra gâtului – VISHUDDI	37
A 6-A, DIN SPATELE CELUI DE-AL 3-LEA OCHI – AJNA	38
Chakra coroanei – SAHASRARA	39

Luna a treia.....	41
Luna a treia, zilele 1 – 5	43
Luna a treia, zilele 6 – 13. Secretarea ectoplasmei	43
Zilele 10 – 13	43
Luna a treia, zilele 14 – 17. Transferul conștiinței.....	44
Luna a treia, zilele 18 – 20. Meditație pe simțuri – auzul.....	44
Luna a treia, zilele 21 – 26. Meditația pe simțuri	45
Luna a treia, zilele 27 – 31. Antrenament astral	46
Luna a patra.....	49
Luna a patra, zilele 1 – 15. Fuziunea conștiinței.....	51
Luna a patra, zilele 16 – 31. Invocarea elementelor	52
Invocarea elementului foc.....	52
Luna a patra, ziua 17. Aprofundare	52
Luna a patra, ziua 18. Invocarea elementului aer	52
Luna a patra, ziua 19. Invocarea elementului apă.....	53
Luna a patra, ziua 20. Invocarea elementului pământ	53
Luna a patra, zilele 21 – 31. Echilibrează-te	54
Luna a cincea	57
Luna a cincea, ziua 1. Meditația de protecție	59
Luna a cincea, ziua 2. Meditația pe spirit	59
Luna a cincea, ziua a treia. Corpul astral	59
Luna a cincea, ziua 4. Invocarea chintesenței	60
Luna a cincea, ziua 5. Stăpânirea chintesenței.....	60
Luna a cincea, ziua 6. Condensarea și direcționarea elementelor	60
Luna a cincea, ziua 7. Crearea unei forme mentale	61
Luna a cincea, ziua 8. Programarea aurei.....	62
Luna a cincea, zilele 9 – 10. Chintesența/eterul/akasha	62
Luna a cincea, ziua 11. Formele mentale avansate	63
Luna a cincea, zilele 12 – 20. Proiecția astrală	64
Luna a cincea, ziua 21 – 24. Evocarea elementelor.....	65
Ziua 21. Evocarea Focului	65
Ziua 22. Evocarea elementului aer	65
Ziua 23. Evocarea elementului apă	65
Ziua 24. Evocarea elementului pământ	65
Ziua 25. Utilizarea elementului foc	65
Luna a cincea, zilele 26 – 28. Senzația culorilor 1	66
Luna a cincea, zilele 29 – 31. Senzația culorilor 2	66
Luna a șasea	67
Completare	69

În ceea ce privește războiul spiritual

Cu privire la aceia cărora le pasă numai de ei înșiși și privesc satanismul exclusiv ca pe o religie pentru sine, nesocotindu-l pe Satan:

"Nu înseamnă nimic pentru mine." – Satan

Am citit articole în care autorul prezenta niște idei bombastice despre înrolarea în Armata Iadului după moarte; *"să fii transportat peste Râul Styx și să te alături Forțelor Iadului în cealaltă dimensiune."* Lucrurile nu stau așa. Bătălia se dă aici și acum, pe frontul de luptă Pământ.

Satan a vorbit cu mine pe larg cu privire la toate acestea, pe data de 30 Aprilie 2005, în ajunul Sărbătorii Beltane. Toate sufletele care locuiau în Iad au fost reîncarnate de curând și vor intra în rândurile Armatei Iadului, aici pe Pământ. Acesta este un război al naibii de nenorocit!

Creștinii ne-au atacat neobosiți timp de secole și continuă să facă asta până în ziua de azi. Suntem persecutați până acolo încât ne este cu neputință să avem locuri publice de închinare satanică. Suntem nevoiți adesea să ne ascundem credințele și practicile în fața celorlalți, asta ca să ne putem păstra locul de muncă, să evităm confruntări de proporții cu familia și să evităm să fim persecutați și hărțuiți. Locurile din care ne putem achiziționa lumânări negre precum și alte obiecte satanice devin din ce în ce mai rare, iar accesul la cărți, rugăciuni și alte inspirații satanice este imposibil de obținut în magazinele care, în schimb, sunt inundate cu gunoi creștin. Am întors obrazul pentru prea multă vreme. Este timpul să începem să contraatacăm în mod agresiv și cu răzbunare. Zilele în care se ardea pe rug sunt istorie, iar noi deținem puterea psihică acum. Creștinii fundamentalisti se laudă cu privire la *"legarea lui Satan"*, *"legarea și blestemarea Demonilor"*, și așa mai departe. Toți aceștia se poartă ca și cum ei înșiși pot face așa ceva. Este timpul să le arătăm ce înseamnă **adevărata** legare și blestemare. Zilele în care se ardea pe rug sunt trecute și nu mai există legi împotriva legării spirituale, blestemării sau a altor lucrări de răzbunare psihică. Ceea ce faci folosindu-te de puterile minții, în intimitatea cămăruței tale pentru ritualuri, este legal și liber.

Satan vrea ca inamicii să fie storși în mod complet de vortexul lor de energie psihică și distruși.

Satan a cerut ca fiecare Satanist dedicat să participe în războiul spiritual. Trebuie să lucrăm împreună ca o echipă și ca un berbec stârnit, atacând inamicul fără oboseală prin metode psihice. Fiecare poate face cel puțin un ritual de distrugere sau să trimită energie distructivă spre inamic. Mulți dintre voi care sunteți dedicați cu adevărat, puteți întreține un ritual înaintea lui Satan prin care să vă puneți în serviciu ca războinic și să vă luați angajamentul de a întreține în mod regulat lucrări de distrugere psihică, împotriva inamicului. Covanurile pot face și ele acest lucru, întrucât mai multe persoane implicate înseamnă mai multă putere.

Este foarte important să lucrezi în ascuns și în secret. Oțelește-ți inima și oțelește-ți mintea. După cum ne-au arătat și imaginile cu Zeii Egipteni – în care mâinile acestora erau încrucișate pe piept – emoțiile umane sunt vulnerabile în fața manipulării. Inamicul exploatează acest lucru. Acesta este motivul pentru care nazarineanul este înfățișat cu brațele larg deschise: pentru a exploata emoțiile umane. Niciodată nu trebuie să uităm Inchiziția și ceea ce li s-a făcut la milioane de oameni inocenți, sub conducerea creștină.

Nicio ființă umană nu este mai importantă decât un Războinic, în ochii lui Satan. Satan te va răsplăti cu generozitate, cum a făcut și cu mine. Acum este timpul, iar Satan cere fiecăruia dintre voi să între în luptă și împreună să punem inamicul în genunchi și să îi distrugem în totalitate prin metode psihice. Meditația de împuternicire este un dar de la Satan. Aceasta a schimbat în bine viețile celor mai mulți dintre noi.

Este timpul ca fiecare dintre noi să oferim ceva în schimb, ca recunoștință. Cu cât mai mult faci pentru Satan, cu atât mai mult Satan va face pentru tine. Fiecare Războinic va primi apreciere și poziție de seamă în Iad. Cât despre aceia care se mulțumesc cu atitudinea *"trăiește și lasă să trăiască"* – și preferă să ignore problema creștin-evreiască care avansează mereu, blestemându-ne și blasfemiindu-ne Zeul, decretând legi care ne iau drepturile și încontinuu luptă împotriva noastră – acești oameni nici măcar nu merită să fie numiți sataniști. Nu trebuie decât să tastezi *"luptă spirituală"* și *"Satan"* în orice motor de căutare și ai să dai peste mii de website-uri militante creștine, care dovedesc modul în care aceștia ne atacă neobosiți. Până acum, cei mai mulți sataniști au întors celălalt obraz. Acest lucru trebuie să înceteze și să fie corectat.

Mesaj de la Satan despre Războiul Spiritual

“Există o parte pozitivă și negativă în toate lucrurile, pentru a fii ținute în balans— pentru ca Universul să poată dăinui. Sunt lucruri teribile, distructive și îngrozitoare care trebuie să se întâmple, precum și lucruri bune, constructive și miraculoase care trebuie să aibă loc în aceeași măsură. Se crede că aceste lucruri au loc la întâmplare și că vor continua în felul acesta pentru eternitate. Aceasta nu este deloc adevărat și nu este esența a Ceea ce Sunt”

“Lumea trebuie să depășească această perioadă tulbură. Întotdeauna este o altă cale pentru a face un lucru. Această cale este îndepărtată, însă rămâne o cale posibilă. Distrugerea și teroarea nu vor fi întotdeauna căi alternative. Însă până când acea vreme va veni, vreme în care distrugerea și teroarea sunt date la o parte, voi trebuie să lucrați după normele lumii/erei în care vă aflați. Eu sunt un Echilibru Perfect, iar distrugerea și creația sunt lucruri deopotrivă necesare.”

“Până în Noua Eră, distrugerea și creația sunt în mâinile tale, așa cum sunt și în ale Mele. Nu îți fie frică să faci niciuna din aceste lucruri. Până când timpul de liniște și pace se instaurează, timp în care aceste practici vor fi înlocuite cu căi pacifiste, tu trebuie să păstrezi Pământul în echilibru. Nu îți fie frică să distrugi. Distruge cu toată ființa ta. Nu vei fii mai creat dacă vei crea, după cum nu vei fi distrus dacă vei distruge. Ești mai creat acum? Exiști sau ești distrus? Exiști, și vei exista atâta timp cât Eu exist și sunt aici: adică pentru totdeauna. Ia aminte la ceea ce îți spun. Dacă îți spun să creezi, fă-o! Și fă-o cu perfecțiune și plăcere. Dacă îți spun să distrugi, fă-o! Nu ezita! Distruge cu toată puterea și cu satisfacție; da, îți cer să te delectezi din ceea ce ai distrus.”

- Satan/Lucifer

Dictat de El personal pe 28 aprilie 2008

Program de antrenament pentru sataniști, pentru războiul spiritual

***NOTĂ:** Toate practicile din aceasta secțiune vin direct de la Satan și sunt exclusiv pentru sataniștii dedicați. Nu te sfătuim să le pui în practică decât dacă ai întreținut în prealabil Ritualul Legământului/de Inițiere. Aceia care nu sunt dedicați nu beneficiază de nici o protecție spirituală, așadar, aceste exerciții le pot fi extrem de periculoase. Să nu spui că nu ai fost avertizat!

Cât despre tehnici cu privire la cine și cum să ataci psihic, cere îndrumare din partea lui Satan și a Demonilor săi. Aceștia te vor îndruma spre lucrurile pe care trebuie să le ști. Fii doar deschis.

Acesta este un program simplu care, dacă este urmat îndeaproape, va produce rezultate în șase luni. Ține minte că perioada de șase luni este un pas major și o pregătire pentru nivelele mai avansate de abilitate. Când te poți concentra pe deplin și lucid timp de cinci minute, ai atins un nivel competent. Poți depăși durata exercițiilor sugerată în acest program. Poți de asemenea să repeți aceste exerciții de câte ori dorești, pentru a avansa spiritual într-un ritm mai rapid; însă e important să urmezi acest program.

Îți sugerez să îți notezi (într-o carte neagră sau jurnal) punctele forte, slăbiciunile, orice fel de experiență remarcabilă, impresii sau orice altceva care consideri că este important. Întreabă-te despre cum ai simțit meditația, cum te-ai simțit după meditație, cum te-ai simțit a doua zi, orice problemă pe care s-ar putea să o fi avut cu meditația, etc.

Prima lună

Această fază constă în exerciții zilnice și durează o lună pentru a fi completată, înainte de a putea trece la următorul nivel.

Prima lună, zilele 1 – 7. Transa

Cum să îți induci o stare de transă:

1. Așază-te într-o poziție confortabilă. Nu te întinde pe spate pentru că poți adormi.
2. Inspiră până numeri la 6, Ține-ți aerul până numeri la 6, apoi expiră până numeri la 6. Continuă să respiri așa până ești complet relaxat. În mod ideal, ar trebui să nu îți mai simți corpul.
3. Imaginează-te coborând pe o scară în întuneric. Nu vizualiza scara ci doar imaginează-te făcând asta și simte-te ca și cum ai face asta în realitate. Când expiri, coboară 1-2 trepte. Când inspiri stai pe loc.
4. Acum dă-ți drumul de pe scară și cazi în gol, pe spate. Dacă amețești sau devii dezorientat, concentrează-te pe partea din față a corpului și această senzație va dispărea. Atunci când acest efect mental de cădere este combinat cu un calm și o relaxare profundă, îți va cauza transa.
5. Ceea ce îți trebuie este un efect de cădere în mintea ta. Acesta schimbă frecvența undelor cerebrale de la starea de veghe (Beta), la starea de somn (Alpha) sau starea de somn profund (Teta). Odată ce nivelul undelor cerebrale atinge nivelul Alpha, vei intra în transă. Când simți acea senzație apăsătoare, oprește exercițiul cu căderea mentală. Dacă nu îți place scara, imaginează-ți că ești într-un lift, simte cum cobori atunci când expiri și cum stai pe loc atunci când inspiri. Sau imaginează-ți că ești o pană/fulg, simte-te căzând când expiri și cum stai atunci când inspiri. Ai nevoie de un efect mental de cădere pentru a-ți încetini nivelul activității undelor cerebrale.
6. Continuă să faci asta până vei intra în transă. Cât de mult îți va lua pentru a intra în transă o să varieze, depinzând de experiența pe care o ai cu relaxarea profundă și cu calmarea mentală. O transă este așa: totul devine mai încet și te vei simți ca și cum ai fi într-un spațiu imens. Este o senzație subtilă de « bâzâit/vibrat » în interiorul corpului tău. Totul se simte diferit. Este ca și cum ți-ai pune o cutie de carton pe cap în întuneric: poți să simți că atmosfera se schimbă, însă nu vezi nimic. Este ca atunci când totul se simte neclar și un pic încețoșat. Toate sunetele puternice sunt dureroase în timpul transei.
7. Pentru a ieși din transă, concentrează-te și mișcă-ți degetele de la mâini sau de la picioare. Odată ce îți poți mișca un deget, flexează-ți palmele, mișcă-ți brațele, capul, mișcă-ți corpul apoi ridică-te și plimbă-te pentru câteva minute.

La ce ajută acest exercițiu:

Pentru a avansa în puterea psihică, trebuie să ne antrenăm mințile. Când suntem într-un stare de transă, unele din creierul nostru încetinesc considerabil. Creierul, după cum știți, este împărțit în două părți: cea stângă logică/intelectuală masculină și cea dreaptă creativă/intuitivă feminină. Partea dreaptă este locul subconștientului. Aceasta este zona minții care este deschisă sugestiilor și poate fi programată, dar și locul puterilor noastre oculte. Când partea stângă a creierului este activă, partea dreaptă nu poate fi accesată. Transa închide partea stângă pentru ca noi să putem accesa și programa partea dreaptă (subconștientul).

Avem nevoie de pregătire pentru inducerea unei stări de transă profundă. Nu este întotdeauna necesară o transă profundă decât pentru anumite lucrări specifice – caz în care o astfel de transă este foarte importantă. Odată ce mintea ne este bine antrenată și suntem capabili să atingem puncte din ce în ce mai profunde în transă, tipul necesar inducerii transei se micșorează considerabil. Mintea este ca un mușchi: cu cât îl lucrezi mai mult, cu atât devine mai puternic. Pentru majoritatea oamenilor, acest exercițiu este o introducere într-o arie a minții care până acum nu a mai fost niciodată accesată în mod conștient.

Este **foarte** important să nu fi niciodată trezit brusc dintr-o transă, în special dacă este una adâncă, așa că asigură-te că ești într-o cameră/zonă unde nu vei fi deranjat iar telefonul este închis. Poate fi extrem de dureros dacă ești trezit și scos din transă într-un mod greșit, iar durerea poate să dureze zile întregi, în special dacă lucrezi cu energii în acel stadiu.

Este normal ca într-o stare de transă sunetele puternice să fie foarte dureroase. Asta se întâmplă din cauză că în acest stadiu simțurile ne sunt extrem de sensibile.

Un adept poate intra într-o transă adâncă în câteva secunde, oricând dorește.

În final, nu este întotdeauna necesar să intri într-o transă adâncă. Nu este necesară o transa adâncă pentru exercițiile care urmează în acest program, *decât dacă instrucțiunile spun așa*. Urmează întotdeauna instrucțiunile din acest program și vei fi în regulă.

Prima lună, zilele 8 – 9. Concentrația pe flacăra

1. Aprinde o lumânare și privește la flacăra acesteia pentru 2 minute. Ai grijă să îți menții concentrarea.
2. Închide ochii și așază-ți mâinile într-o poziție relaxată peste ochi și concentrează-te pe imaginea flăcării ce s-a imprimat în mintea ta, în întuneric. Imaginea va tinde să se miște și să îți iasă din aria vizuală. Continuă să o aduci mereu înapoi, menținându-ți concentrarea pentru 4 minute.
3. Relaxează-te și golește-ți capul de gânduri, concentrează-te pe respirația ta pentru câteva minute.



Ce face acest exercițiu:

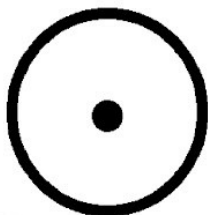
Acest exercițiu pregătește mintea pentru concentrarea pe un singur lucru, ceea ce este foarte important în orice lucrare psihică/astrală. La o persoană normală, gândurile sunt amestecate și disipate în toate direcțiile. Cu o minte antrenată, care se poate concentra intens, gândurile sunt sortate și canalizate într-un singur punct, precum un laser și astfel devin puternice.

O concentrare totală face diferența în lucrările astrale.

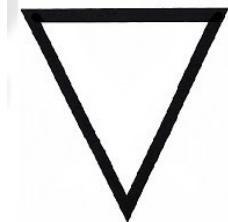
Voința cuiva este de asemenea dezvoltată cu acest exercițiu, căci o voință puternică nu poate fi distrasă. Nu deveni frustrat și nu îți pierde răbdarea; este normal ca gândurile să te distragă la început. Pentru o concentrație totală este nevoie de timp și antrenament. Acest aspect este unul dintre cele mai dificile aspecte din antrenarea minții.

Prima lună, zilele 10 – 24. Exerciții de vizualizare

Stoi imaginile de mai jos la imprimantă sau deseneză-le pe o hârtie curată:



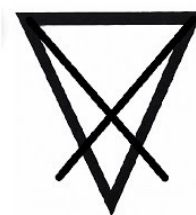
Imaginea 1



Imaginea 2

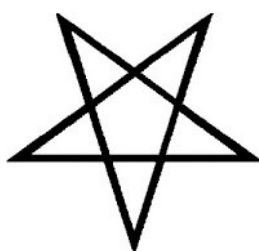


Imaginea 3



Imaginea 4

Imaginea de mai sus cu Sigiliul lui Satan (*Imaginea 4*) a fost folosită foarte frecvent în multe loje satanice din Europa între anii 1920-1930. Acest simbol (împreună cu puținele variații pe care le avea), era simbolul principal înainte ca Pentagrama Bisericii Satanice să fie creată, târziu în anii 1960.



Imaginea 5

Zilele 10-12

Stai confortabil și plasează *Imaginea 1* în fața ta. Relaxează-te și fixează-ți privirea pe această imagine pentru 3-4 minute. Concentrează-te pe imagine și nu îți lăsa mintea să fie distrasă. Dacă totuși îți scapă, readu-o mereu înapoi la imagine. Închide ochii și vizualizează imaginea; ea ar putea să dispară și să reapară sau să zboare în afara ariei vizuale. Continuă însă să o aduci înapoi. Fa asta pentru 3-4 minute

Zilele 13-15

Repetă exercițiul din zilele 10-12, însă cu *Imaginea 2*.

Zilele 16, 17, 18

Repetă exercițiul din zilele 10-12, de data asta însă, cu *Imaginea 3*.

Zilele 19, 20, 21

Repetă exercițiul din zilele 10-12, cu *Imaginea 4*.

Zilele 22, 23, 24

Repetă exercițiul din zilele 10-12, cu *Imaginea 5*.

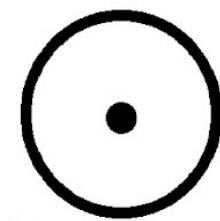
La ce ajută aceste exerciții:

Exercițiile de vizualizare construiesc și împuternicesc viziunea astrală. Vizualizarea este necesară în majoritatea meditațiilor. Cu vizualizare intensă, direcționăm energia într-o acțiune specifică din lumea materială. Orice invenție din lumea materială a început în minte, fiind precedată de o idee.

Apoi, ideea a fost concentrată și pusă în acțiune. Este la fel și în cazul energiei. În timpul unui ritual sau a unei lucrări ale minții, mai întâi se produce energie. Această energie trebuie mai apoi programată și direcționată, pentru a nu rămâne doar energie simplă. Concentrarea și vizualizarea intensă direcționează energia. Când o persoană se poate concentra neîntrerupt și poate păstra în minte imaginea unui obiect la alegere timp de 5 minute, acea persoană este adeptă a vizualizării.

Prima lună, zilele 25 – 26. Meditația pe simțuri

1. Plasează imaginea de mai jos în fața ta. Relaxează-te și calmează-ți mintea.
2. Privește imaginea pentru 2 minute.
3. Acum, în loc să vizualizezi imaginea cu ochii închiși, vizualizează-o cu ochii deschiși pentru 2 minute. Atenția ta ar trebui să fie fixată pe imagine până când nu mai observi nimic altceva în jurul tău.
4. Închide ochii și vizualizează imaginea pentru 3-4 minute.



Ce face acest exercițiu:

Acest exercițiu îți împuternicește viziunea astrală. În aceeași măsură îți deschide, antrenează și dezvoltă zone inactive ale minții, împuternicindu-le.

Prima lună, zilele 27 – 31. Meditația pe simțuri 2

1. Așază-te într-o poziție confortabilă, închide ochii și relaxează-ți mintea.
2. Alege un sunet cum ar fi ticăitul unui ceas, sau orice alt sunet simplu și concentrează-te pe auzii acest sunet în mintea ta pentru 2 minute. Nu vizualiza nimic; cu acest exercițiu trebuie să folosești doar sunetul.
3. Alege un material cum ar fi catifeaua sau un covor – orice – și meditează pe senzația pe care ți-o dă la atingere, pentru 2 minute.
4. Alege un miros cum ar fi mirosul de trandafiri sau orice alt miros specific și concentrează-te pe el timp de 2 minute.
5. Alege un gust unic și specific (de sare, zahăr, miere); gustul ar trebui să fie puternic și concentrează-te pe el pentru 2 minute.

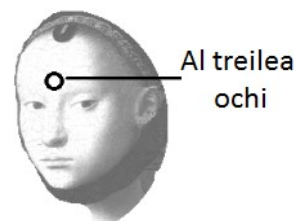
Ce face acest exercițiu:

Acest exercițiu îți dezvoltă simțurile astrale. Dacă faci acest exercițiu regulat, îți vei împuternici considerabil simțurile astrale ale auzului, gustului, pipăitului, văzului și al mirosului.

A doua lună. Deschiderea chakrelor

Luna a doua, zilele 1 – 4. Deschiderea celui de-al treilea ochi

Trebuie să faci acest exercițiu timp 4 zile la rând. După aceste patru zile ar trebui să continui cu un program sistematic de meditație consistentă pe cel de-al 3-lea ochi, pentru a-l deschide complet și pentru a stabili un flux de energie continuu. Acest exercițiu nu face decât să îl activeze.



1. Așază-te într-o poziție confortabilă, cu spatele drept.
2. Aranjează-ți mâinile ca în poza din stânga. Pentru dreptaci, palma dreaptă ar trebui să fie închisă (ca un pumn) în jurul degetului arătător al mâinii stângi; pentru stângaci, palma stângă trebuie să formeze un pumn în jurul degetului arătător al mâinii drepte. Degetul mare ar trebui să apese arătătorul în dreptul cuticulei, cum este arătat în fotografia alăturată.



Dacă simți un ușor șoc electric, vei ști că apeși în locul corect. Nu de descuraja dacă nu îl poți găsi. Acest lucru li se manifestă, de regulă, celor care au o aură mai puternică. Această poziție a mâinilor redirecționează cursul energiei către cel de-al 3-lea ochi. Aceasta mudra poate fi folosită oricând în cadrul meditației regulate pe cel de-al 3-lea ochi. Menține această poziție pe parcursul întregii meditații.

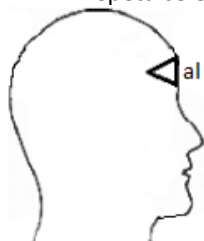


3. Inspiră profund, iar atunci când expiri, vibrează "Toth". Toth este Zeul Lunii și patronează peste chakra a 6-a și peste cel de-al 3-lea ochi. Expiră ușor și vibrează: T-T-T-T- O-O-O-TH-TH-TH (vibrează sunetul o singură dată pe expirație, ca și în respirația humică din yoga).

Acum, asta este important: vibrează T-ul și O-ul în același timp. Ar trebui să îți sunetul T-T-T pe parcursul întregii expirații. Limba îți va vibra între dinți. S-ar putea să dureze câteva secunde ca să ajustezi aceasta vibrație, până când o poți simți în mijlocul frunții (cel de-al 3-lea ochi).

Nu te îngrijora dacă nu o simți imediat, și continuă. Încearcă să ajungi la vibrația corectă, pe care o poți simți în frunte. Asta îți poate lua timp și experiență. S-ar putea să trebuiască să încerci de multe ori, poate chiar în jur de 10-15 ori sau mai mult, pentru a-ți ieși cum trebuie.

4. Repetă cele de mai sus de 4 ori și apoi relaxează-te.



5. Acum aliniază-ți al 3-lea ochi corect, cu vârful spre interiorul frunții, după cum este ilustrat în imaginea din stânga. Culoarea lui este alb brillant, ca un soare în miniatură.

6. Este foarte important ca acest exercițiu să fie făcut timp de 4 zile consecutive, preferabil la o distanță de 24 de ore.

7. După ce ai terminat, meditează pe cel de-al 3-lea ochi pentru a asigura un flux de continuu de energie la nivelul acestuia.

Este important să te relaxezi și să nu-ți încordezi mușchii oculari, chiar dacă ochii îți sunt închiși. La început nu vei vedea nimic altceva decât întuneric, depinzând de cât de activă îți este această chakră; apoi, este posibil să vezi culori și forme care se învârt aiurea, ca un caleidoscop. Când faci această meditație îndeajuns și regulat, culorile și formele se vor transforma în imagini. Amintește-ți să fii mereu relaxat. Este normal să simți presiune la nivelul celui de-al 3-lea ochi, după ce exercițiul de mai sus este complet. De regulă această senzație trece de la sine.

La ce te poți aștepta:

Una dintre primele experiențe este o durere de cap sau o presiune în mijlocul frunții. Această senzație ar putea fi simțită ca și cum ar porni din interior, de regulă 2-3 cm în spatele frunții; acest lucru este normal, deoarece acest exercițiu afectează direct și chakra a 6-a.

Aceasta este un semn pozitiv că glanda pineală este activată și începe să funcționeze într-o manieră sănătoasă. De asemenea s-ar putea să simți acea durere orișicând îți concentrezi atenția pe cel de-al 3-lea ochi sau atunci când meditezi pe el. Acest lucru este de asemenea perfect normal și va dispărea cu timpul.

Dacă deja ți-ai deschis al treilea ochi, atunci fă meditațiile următoare:

Meditație de la Satan

Aceasta este cea mai frumoasă meditație pe care am făcut-o vreodată. A fost un cadou pentru mine, de la Tatăl Satan. Această meditație stimulează chakra coroanei și glanda pineală, iar efectele ei minunate de euforie persistă multă vreme după ce meditația este terminată.

Începe cu respirația chakrală, în cel de-al 3-lea ochi. Inspiră și expiră de câteva ori (vezi *Meditația Fundamentală* de la pagina 16 pentru a înțelege cum să faci asta – în cazul în care nu ești familiar cu ea).

Inspiră energie în mod profund prin cel de-al 3-lea ochi până în chakra a 6-a. A 6-a chakră este situată în mijlocul capului, cam la jumătatea distanței dintre cel de-al 3-lea ochi și ceafă.

Ține-ți respirația până numeri la 5 (poți să ții mai mult dacă ești experimentat).

Acum expiră ușor, vizualizând energia inspirată ca pe o lumină strălucitoare care îți inundă toată partea superioară a capului.

Repetă întreg exercițiul de mai sus de 5-10 ori. Când ai terminat, relaxează-te și meditează pe energia și senzația euforică. Atenție: poate crea dependență.

Respirația: baza magiei, a manipulării energiei și a puterii minții

1. Așază-te într-un scaun confortabil sau într-un loc confortabil și relaxează-te.
2. Dorește-ți și imaginează-ți cu fiecare inhalare, că nu respiri numai cu plămânii, inhalând aer, ci că întregul tău corp inspiră energie. Inhalezi cu întregul corp. Respirația acționează drept focalizator pentru absorbirea energiei.
3. Înțelege ca împreună cu plămânii, fiecare centimetru din corpul tău, absoarbe energie în mod simultan. Ca un burete uscat ce absoarbe apa atunci când este înmuiat în apă, tot așa și corpul tău ar trebui să absoarbă energia cu fiecare inhalare.

Din moment ce toți suntem unici și individuali, felul în care fiecare dintre noi simte energia va fi diferit.

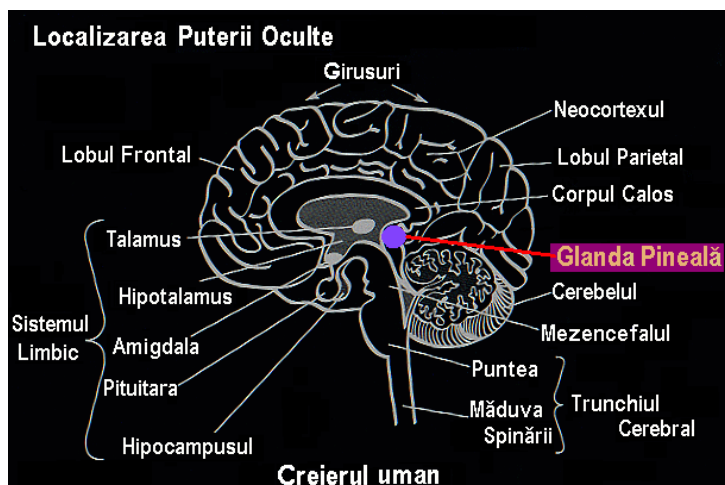
Pentru a inversa această practică, odată cu expirația, expiră și energia. Aceasta te poate obosi și nu ar trebuie făcută des, cu excepția cazului în care vrei să înțelegi cum se face.

- Expiratul energiei poate fi folosit pentru împuternicirea talismanelor, încărcarea sigiliilor, vindecare, atunci când vrei să pui energie în ceva sau să o direcționezi.
- Într-un timp foarte scurt, ar trebui să fi capabil să simți energia atunci când o inspiri. Când avansezi, vei fi capabil să o vezi fără a mai încerca să o vizualizezi.
- În acest exercițiu, simțitul este cel mai important, în special atunci când ești nou. Nu încerca să vezi energia pentru că acest lucru te poate distrage. Încearcă doar să te concentrezi pe senzația pe care ți-o dă acest exercițiu.
- Acest exercițiu este cel mai important în lucrările mentale și manipularea energiei, care reprezintă baza întregii magii.

Odată ce avansezi, poți folosi această tehnică de absorbire a energiei pentru a absorbi energie de la Soare, stele, planete și din aproape orice.

Luna a doua, ziua 5. Deschiderea chakrei coroanei

Pentru ca această meditație să decurgă fără probleme, cel de-al 3-lea ochi ar trebui să-ți fie deja deschis.



Efectele acestei meditații sunt extrem de plăcute și ar trebui să-i urmeze o senzație ca și cum ai fi foarte ușor sau plutitor. Unele persoane ar putea să simtă energiile mișcându-se sau furnicându-i în interiorul capului, ori că le acoperă capul în mod complet; o presiune mică în jurul ariei coroanei, însoțită de o euforie intensă sunt de asemenea de așteptat. Senzația că ești ușor și plutitor este ceea ce face ca proiecția astrală și călătoriile astrale să aibă loc cu ușurință. Stadiul de euforie intensă poate apărea la câteva ore sau uneori zile după această meditație.

Atunci când este făcut în mod corect, acest exercițiu stimulează glanda pineală și chakra coronală. Prin stimularea continuă a glandei pineale, ea va crește și va deveni activă. Glanda pineală este locul psihic al sufletului. Prin această meditație revizuită, vibrația este mult mai puternică și mai efektivă. Se bazează pe Runa Björk. Deschiderea acestei conexiunii este de asemenea foarte vindecătoare pentru cei cu înclinații spre droguri pentru că induce o plăcere extremă, în mod natural.

Acest exercițiu ar trebui făcut doar pentru stadiul inițial de deschidere a chakrei coroanei și pentru a-ți stimula glanda pineală. Vibrația este foarte intensă și efektivă, dar poate produce și o durere de cap care să apară de regulă în ziua următoare. Odată ce chakra coroanei îți este deschisă, vei simți o senzație de plutire și o dispoziție ca și cum ai fi în paradis. Dacă nu simți aceste lucruri după o perioadă de 4-5 zile, poți reface exercițiul, de câte ori este nevoie pentru a-ți deschide această chakră.

După acest exercițiu inițial, sunt meditații diferite pe care le poți face cu scopul de a-ți stimula în continuare glanda pineală și chakra coroanei.

1. Respiră adânc și concentrează-te pe respirația ta până numeri la 4; fă asta de 5 ori. Acest lucru te ajută să te relaxezi și să te concentrezi pentru a intra într-un stadiu meditativ/de transă. Apoi ațintește-ți atenția pe cel de-al 3-lea ochi. Ar trebui să simți o presiune ușoară sau să îl conștientizezi, să simți că "e acolo".
2. Acum, plasează-ți mâinile în poziția mândrei, poziție arătată în imaginea din dreapta și inspiră profund; ține-ți respirația cât de mult poți și îți este confortabil (nu exagera cu asta), după care expiră și vibrează B-B-B-B-B-B-B-B pe durata întregii expirări (vibrează cu buzele aproape închise). Vibrația ar trebui să sune precum bâzâitul unei albine. Pentru acest motiv albina era sacră în Egiptul Antic precum și în multe alte culturi antice.



Este ok să îți ajustezi sunetul și tonul în cazul în care nu le nimerești din prima. Ar trebui să te concentrezi și să simți vibrația mai întâi în cel de-al 3-lea ochi, apoi în glanda pineală. Ar trebui să fii la o treime din expirație atunci când treci la glanda pineală.

Pentru următorul pas, concentrează-te pe chakra coroanei și simte vibrația în ea, în timp ce îți extinzi expirația pe cât de mult posibil. Inspiră din nou și repetă exercițiul de mai sus de încă 3 ori.

Acest exercițiu este extrem de puternic, mult mai puternic decât prima versiune.

Acum – FOARTE IMPORTANT: Amintește-ți să te concentrezi pe frunte (aria celui de-al 3-lea ochi), apoi pe glanda pineală și în final pe chakra coroanei. Ar trebui să te obișnuiești cu vibrarea acestor mantră/rune. Aceasta este făcută pe durata întregii expirații.

Sumar:

Inspiră

Începe să expiri, vibrând B-B-B-B-B-B-B pe un ton profund

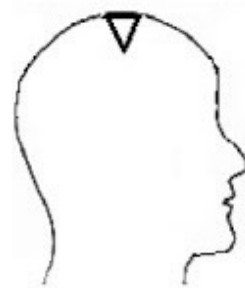
Concentrează-te pe cel de-al 3-lea ochi și simte vibrația în el

Concentrează-te pe glanda pineală și simte vibrația în ea

Concentrează-te și simte vibrația în zona chakrei coronale

Repetă de încă 3 ori pentru un total de 4

Chakra coroanei



Acum aliniaza-ți chakra coroanei astfel încât să fie cu vârful în jos, așa cum este ilustrat mai sus.

Runa Björk dezvoltă intuiția, produce energii protectoare, obține și direcționează puterea celor 4 elemente, vindecă și revitalizează forța vitală.

Chakra a Șaptea este cunoscută drept *"Lotusul cu o mie de petale"*. Lotusul mai este cunoscut și ca *"floare de lila"*. Lila = *Lilith*. Pe lângă faptul că Demonii sunt ființe reale și întrupate, fiecare Demon are un mesaj spiritual personal. Lilith guvernează peste chakra coroanei. Satan guvernează peste chakra bazei. Chakra coroanei și cea a bazei formează o pereche masculină și feminină și lucrează împreună.

Chakra coroanei este cunoscută în sanscrită ca *Sahasrara* și este plasată în vârful capului. Este de culoare violetă și guvernează peste creier, glanda pituitară și peste sistemul nervos. În mod alegoric, este un lotus cu o mie de petale. Acest simbol pornește încă din Egiptul Antic. Atunci când chakra a șaptea este activată și deschisă în totalitate, induce stări de fericire. Demonii mi-au spus că este guvernată de elementul apă. Această chakră domnește peste toate simțurile psihice și este esențială în comunicarea telepatică. Contrar învățăturilor populare, această chakră conține ce-l de-al treilea granthi (nod al sufletului) prin care Șarpelui Kundalini îi este, de regulă, cel mai greu de străpuns. Atunci când această chakră este blocată, adesea se experimentează senzații de furnicături în vârful capului, întrucât energia kundalinică se acumulează în jurul acestei chakre, netrecând *prin* ea – așa cum ar trebui să se întâmple.

Ziua a cincea este continuată la pagina 14

Dacă deja ți-ai deschis chakra coroanei, atunci fă meditația următoare:

Meditație pe glanda pineală

Această meditație îmbunătățește intuiția și creativitatea și ajută creierul să proceseze informația mult mai ușor.

1. Relaxează-te și intră într-o transă.
2. Inspiră și vizualizează o energie alba-aurie intrând prin cel de-al 3-lea ochi în glanda pineală.
3. Trage energia înăuntru cu fiecare inspirație, apoi iluminează și extinde-ți glanda pineală cu această energie.
4. Pentru primele dăți când faci asta afirmă : *"Inspir o energie alba-aurie puternică care îmi stimulează glanda pineală în siguranță"*
5. Când ai terminat, simte energia pentru câteva minute și apoi meditează pe ea. Ar trebui să îți ofere foarte multă plăcere.

Această meditație îți activează și împuternicește glanda pineală. Glanda pineală este lăcașul puterii psihice/oculte a creierului. Alb-auriu este cea mai puternică culoare; este culoarea Soarelui și este unul dintre motivele pentru care religiile originale venerau Soarele.

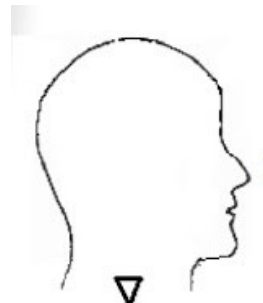
Luna a doua, ziua 6. Deschidea chakrei gâtului

Dacă ai deschis deja aceasta chakră, atunci poți medita pe ea și întreține exercițiul de respirație specific acesteia (inspirând energie albastră deschisă în aceasta). Vezi *Meditația Fundamentală* de la pagina 16 și în loc să inspiri energie prin tot corpul, de data aceasta inspiră numai prin chakra gâtului. Găsești instrucțiuni detaliate la pagina 16.



Ca să activezi chakra gâtului, împreunează-ți mâinile ca în poza din stânga: degetele mari unul lângă altul și nu unul peste celălalt. Inspiră adânc, ține-ți respirația pentru câteva secunde ca și în celelalte exerciții, apoi, când expiri vibrează *“Nebo”* până când aerul este eliberat complet:

N-N-N-N-E-E-E-B-B-B-O-O-O-O



Este important să simți vibrația puternic în gât. Fă asta de 5-7 ori! Amintește-ți: pentru a găsi tonul corect poate fi nevoie de câteva încercări. Sunetul ar trebui să vibreze în aria gâtului. Exercițiul poate fi repetat o dată pe săptămână sau de mai multe ori dacă este nevoie.

Acum aliniază-ți chakra gâtului cu vârful în jos, cum e ilustrat în imaginea din dreapta sus.

Chakra gâtului, cu numele sanscrit *Visuddha*, domnește peste gât, glanda tiroidă, gâtlee, voce, urechi, auz și trahee. Culoarea acestei chakre este ca albastrul cerului și guvernează peste comunicarea verbală, intelect, emoții și auto-exprimare. Adevărul să fie cunoscut: chakra gâtului – și nicidecum chakra inimii – este *“sălașul emoțiilor”*. Atunci când suntem triști și gata să plângem, simțim un nod în gât. Chakra gâtului este o chakră cu potențial creativ și lucrează mână în mână cu chakra sacrumului, acestea două formând o pereche.

Chakra gâtului conține cel de-al doilea granthi sau nod al sufletului.

Respirație chakrală. Meditație după Azazel

Pentru a întreține această meditație, ar trebui să fii deja experimentat(ă) cu *Meditația Fundamentală*.

Relaxează-te și intră într-o stare de transă, după care în loc să inspiri energie în întregul tău corp precum în meditația fundamentală, inspiră energie în fiecare chakră în parte, în cadrul a șapte inhalări pentru fiecare dintre acestea. Șapte inhalări este doar o sugestie; poți face și mai multe și mai puține, însă ceea ce este important este să îți menții chakrele în echilibru (dacă spre exemplu pentru o chakră faci 9 inhalări, fă la fel și pentru restul chakrelor).

Un alt lucru important este să vizualizezi energia în cadrul acestei meditații, nu numai să o inhalezi.

Sfaturi:

Această meditație poate fi întreținută și pentru o singură chakră care este săracă în energie sau care este blocată. În astfel de cazuri, doar inspiră energie în chakra respectivă, de mai multe ori pe parcursul zilei. Dacă lucrezi doar cu o chakră slăbită sau blocată, restul meditației nu este necesar.

Azazel mi-a arătat puterea Soarelui. Cei mai mulți dintre noi suntem familiari cu absorbția de energie de la Lună sau alte planete. Soarele este de sute de ori mai puternic. Energia solară conține toate culorile spectrului, în cea mai pură formă a lor. Această meditație, dacă este întreținută afară în lumina Soarelui, îți poate da o energie incredibilă și este și foarte tămăduitoare. Doar afirmă: *“Inspir o puternică energie alb-aurie (sau orice altă culoare) de la Soare, în chakra ____”*. Repetă asta de câteva ori, după care vizualizează-te pe tine absorbind energia și chakrele strălucind precum Soarele.

Luna a doua, ziua 7. Deschiderea chakrei inimii

** Dacă deja ți-ai deschis chakra inimii, atunci meditează pe aceasta și inspiră energie de un verde vibrant în ea, ca în *Meditația Fundamentală* de la pagina 16.

Azazel a explicat faptul că încrucișarea brațelor completează un circuit care afectează chakra inimii în mod direct.



1. Așază-te într-o poziție confortabilă, relaxează-te și intră într-o stare meditativă.
2. Încrucișează-ți brațele ca în exemplul dat. Măinile trebuie să atingă umerii în zona subrațului.
3. Poziționează-ți mâinile astfel încât degetul mare să atingă inelarul și degetul mic, lăsând degetul mijlociu cu indexul paralele și întinse, ca în imaginea din dreapta sus.
4. Inspiră adânc și apleacă-ți capul astfel încât bărbia ta să preseze ușor pe piept. Ține-ți bărbia fermă în timpul fiecărei expirări și ridic-o doar atunci când inspiri.
5. Concentrează-ți atenția pe chakra inimii. Expiră și vibrează "Amon": A-A-A-A-M-M-M-O-O-O-N-N-N
6. Extinde N-N-N-N-N-ul până când expiri complet. Încearcă să ajustezi tonul astfel încât să îl simți în mijlocul pieptului, unde este localizată chakra inimii.
7. Repetă cele de mai sus de 8 ori.
8. Vizualizează imaginea din dreapta jos în locul unde se află chakra inimii, iar pe tine vizualizează-te cuprins într-o aură vibrantă și verde; concentrează-te și site asta în chakra inimii pentru câteva minute.



Încearcă să ajustezi tonul astfel încât să îl simți în mijlocul pieptului, unde această chakra este localizată.

Chakra inimii are putere, însă nu puterea pe care o are cea mai puternică chakră a sufletului, chakra solară "666". Puterile chakrei inimii sunt mai mici. Acesta este motivul pentru care inamicul promovează la nesfârșit această chakră în cărțile populare (de spiritualitate) și în dogmele new age, care sunt super accesibile publicului larg.

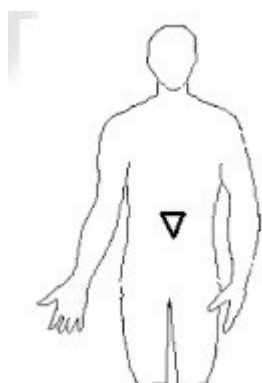
Am remarcat prin experiența mea personală cu vindecarea animalelor, că energia vindecătoare a chakrei solare poate fi direcționată și proiectată în mod efectiv prin chakra inimii, în timp ce îmi țineam animalul la piept. Am găsit că această tehnică este mult mai puternică și eficientă decât vindecarea cu mâinile.

De asemenea, mulți oameni care se pot proiecta astral, își părăsesc trupul prin chakra inimii.

Luna a doua, ziua 8. Deschiderea chakrei solare

** Dacă deja ți-ai deschis chakra plexului solar, atunci meditează pe aceasta și inspiră energie de un galben vibrant în ea, ca în *Meditația Fundamentală* de la pagina 16.

1. Așază-te într-o poziție confortabilă cu spatele drept
2. Relaxează-te și intră într-o stare meditativă.
3. Plasează-ți mâinile în poziția ilustrată în dreapta.
4. Inhalează ușor și profund și coboară-ți bărbia în piept. Tine-ți bărbia în această poziție atunci când expiri și ridică-ți capul doar atunci când inspiri
5. Vibrează "Ra": R-R-R-A-A-A-A" până expiri complet, concentrându-te pe chakra plexului solar. Ajustează vibrația sunetului astfel încât să o simți în acea zonă.
6. Repetă de 5 ori.
7. Acum aliniază-ți chakra cu vârful în jos, ca în poza de dedesubt, prin vizualizare. Culoarea acestei chakra este galben deschis.



Chakra plexului solar este cea mai importantă chakră. În sanscrită este cunoscută ca *Manipura*.

Este chakra voinței și, cel mai important, este Gralul lui Lucifer în care este depozitat elixirul vieții, elixir care este secretat în parte de glanda pineală. Acesta este locul de unde emană puterea de vindecare a sufletului.

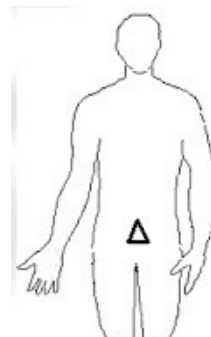
Această chakră guvernează peste sistemul digestiv, stomac, pancreas și mușchi. Este de culoare aurie și este chakra Soarelui 666. Elementul ei este focul, iar metalul ei e aurul. Aceasta este chakra pe care o folosești pentru a-ți imprima voința, atunci când lucrezi magie. Chakra solară este centrul de putere al sufletului. Simbolul ei este Svastica.

Luna a doua, ziua 9. Deschiderea chakrei sacrumului

Dacă deja ți-ai deschis chakra sacrumului, atunci meditează pe aceasta și inspiră energie de un portocaliu vibrant în ea, ca în *Meditația Fundamentală* de la pagina 16.



1. Așază-ți mâinile în poziția de mai jos, fără a pune degetele mari unul peste altul, ci unul lângă celălalt.
2. Inspiră și umple-ți plămânii cu aer.
3. Lasă-ți bărbia în piept
4. Contractează-ți anusul
5. Expira și vibrează: I-I-I-N-N-G-G-G-G-G (rimează cu cuvântul *ring*) și concentrează-te pe chakra sacrumului.
6. Aliniază-ți chakra în felul ilustrat în dreapta, cu vârful în sus.



Repetă cele spuse mai sus de 8 ori. Când ai terminat, vizualizează-te într-o aură portocalie pentru câteva minute și în același timp, concentrează-te și simte-ți chakra sacrumului.



Runa "Ing" ilustrată la stânga reprezintă forța creativă a vieții – forță controlată de această chakră. Calitățile magice ale acestei rune sunt evidente în magia sexuală și a fertilității. Chakra sacrumului este chakra sexuală.

În sanscrită, chakra sacrumului poartă numele de *Svadistana*. Această chakră este de culoare portocalie și controlează pofta sexuală, împreună cu organele sexuale și reproductive, partea inferioară a abdomenului și rinichii. Elementul ei este apa, iar metalul ei este fierul. Este guvernată de planeta Marte. Această chakră influențează plăcerea, indulgența, sexualitatea și creativitatea.

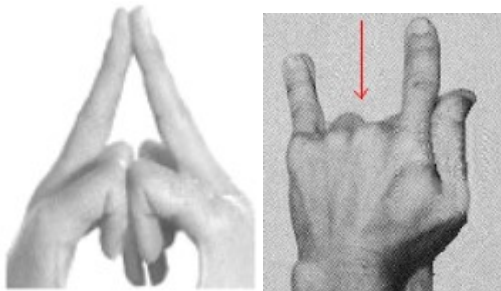
Chakra sacrumului și cea solară împuternicesc lucrările de magie sexuală. Contrar informațiilor populare, a doua chakră este lăcașul primului granthi. Granthile sunt blocaje care împiedică ascensiunea șarpelui. Trebuie să fii liber de orice fel de complexe și inhibiții relaționate acestei chakre, dacă vrei ca ea să funcționeze la randament maxim. Secolele scurse sub suprimarea creștină, împreună cu atacurile lor la adresa sexualității umane, au lucrat să țină Șarpele Kundalini inactiv sub chakra bazei, în încercarea de a îndepărta toate cunoștințele spirituale din rândul populației. Șarpele lui Satan aduce iluminare, cunoștință și înțelegere spirituală.

Orgasmul sexual – care este esențial sănătății fizice, psihice și emoționale a fiecăruia dintre noi – este ceea ce activează șarpele și deschide această chakră în mod complet.

Luna a doua, ziua 10. Deschiderea chakrei bazei

Dacă această chakră îți este deja deschisă, atunci meditează pe ea și întreține respirația chakrală, numai că de data aceasta folosește energie de culoare roșie. Apoi vizualizează energia sub forma unui flux vibrant de energie roșie care îți urcă prin șira spinării până la chakra coroanei și iasă afară prin aceasta. Fă acest lucru timp de câteva minute (nu mai mult de 10 minute); vezi pagina 16.

Pentru a deschide această chakră, așază-ți mâinile în poziția arătată în imaginile de mai jos, sub forma coarnelor. Perinițele degetelor ar trebui să se atingă frontal, iar marginea degetelor mari ar trebui să se atingă de-a lungul. În chiromanție, această munda se numește *"munda Muntelui lui Venus"*. Aceasta munda produce o senzație de căldură la nivelul mâinilor și stimulează chakra bazei. Nu te îngrijora dacă nu percepi senzația de căldură, deoarece pentru asta este nevoie de o anumită sensibilitate.



Inspiră și umple-ți plămânii, fără a-ți crea însă vreun disconfort. Când expiri scoate un sâsâit prelungit: S-S-S-S-S-S-S.

Runa Sigel simbolizează fulgerul luminos satanic, care este o manifestare a Șarpelui Kundalini și de asemenea a creației, scânteia vieții. Șarpele Kundalini este ca un fulger.

În timp ce expiri, încearcă să îți imaginezi/să simți chakra bazală foarte caldă și să o vizualizezi – pentru început – de mărimea unei boabe de fasole, care se deschide și se extinde precum un vortex. Învârte acest vortex. Continuă să o vizualizezi luminându-se mai întâi într-o culoare roșiatică-aurie, care mai apoi se extinde ca un foc, luminându-se într-o culoare alb-aurie de mărimea unei monezi din argint; imaginează-ți senzația de căldură din ce în ce mai puternică pe măsură ce chakra îți devine din ce în ce mai luminoasă.

Respirația sâsâită ar trebui făcută de 7 ori.

Aliniază-ți chakra bazală cu vârful în sus, așa cum ai făcut cu cea a sacrumului.

În sanscrită, chakra bazei este cunoscută ca *Muladhara*. Această chakră controlează intestinele, vezica, partea inferioară a colonului, picioarele și glandele suprarenale. Această chakră este de culoare roșie. Elementul ei este pământ, iar metalul ei este oțelul. Este guvernată de planeta Saturn.

Această chakră conferă stabilitate și domnește peste instinctele bazice și instinctul de supraviețuire. Chakra bazei ne oferă voința de a supraviețui, dar și un simț al siguranței. Mânia și furia emană din această chakră și de aici zicala *"a deveni roșu de nervi/mânie"*.

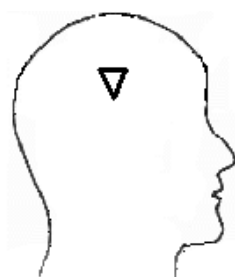
Primele trei chakre sunt cele mai influente atunci când vine vorba de întreținerea magiei, pentru că direcționează și proiectează energiile prin chakrele feminine și superioare, pentru a se manifesta în realitate.

Deschiderea chakrei a șasea

Cel de-al treilea ochi este o EXTENSIE a chakrei a 6-a, cea din urmă fiind localizată imediat sub chakra coroanei, exact în mijlocul creierului. Deschiderea chakrei a 6-a (lucru care se face în același mod în care se deschide și cel de-al 3-lea ochi și ar trebui făcut numai după ce toate celelalte chakre au fost deschise) îți va activa și glanda pineală. Vezi articolul de la pagina 15, despre deschiderea celui de-al 3-lea ochi. Mundra folosită la deschiderea celui de-al 3-lea ochi nu este necesară aici.

Datorită puterii și a cantității ridicate de energie a acestei chakre, nu recomand ca ea să fie deschisă, până nu au fost deschise în prealabil toate celelalte chakre. Cel de-al 3-lea ochi ar trebui să îți fie deschis în mod complet, întrucât acesta acționează pe post de ventilator pentru energiile puternice ale chakrei a 6-a.

Am descoperit acest lucru destul de recent, în urma propriilor mele experiențe în meditație. Fiecare carte pe care am citit-o (și am citit mai mult de o grămadă), se axa pe cel de-al 3-lea ochi și niciodată pe chakra a 6-a – care se află direct în spatele celui de-al 3-lea ochi. În urma propriilor mele experiențe, am descoperit că chakra a 6-a este conectată în mod direct la glanda pineală, pe care o activează. Se pare că este mult mai puternică decât cel de-al 3-lea ochi.



1. Așază-te într-o poziție confortabilă, cu spatele drept. Inspiră profund, iar atunci când expiri, vibrează "Toth". Toth este Zeul Lunii și patronează peste chakra a 6-a și peste cel de-al 3-lea ochi. Expiră ușor și vibrează: T-T-T-T- O-O-O-TH-TH-TH (vibrează sunetul o singură dată pe expirație, ca și în cazul respirației humice sau "zumăite" din Yoga).
Acum, asta este important: vibrează T-ul și O-ul în același timp. Ar trebui să îți sunetul T-T-T pe parcursul întregii expirații. Limba îți va vibra între dinți. S-ar putea să dureze câteva secunde ca să ajustezi aceasta vibrație, până când o poți simți în mijlocul capului; nu te îngrijora dacă nu o simți imediat, doar continuă. Încearcă să ajungi la vibrația corectă, pe care o poți simți în frunte. Asta îți poate lua timp și experiență. S-ar putea să trebuiască să încerci de multe ori, poate chiar în jur de 10-15 ori sau mai mult, pentru a-ți ieși cum trebuie.
2. Repetă cele de mai sus mai sus de 4 ori la rând și apoi relaxează-te.
3. Acum aliniază-ți chakra a 6-a în mod corect, aliniind-o cu vârful în jos, precum este ilustrat în imaginea de mai sus. Culoarea acesteia este indigo.
4. Este foarte important ca acest exercițiu să fie făcut timp de 4 zile consecutive, preferabil la o distanță de 24 de ore. **Poți începe această meditație oricând ești pregătit (de azi încolo).**

A șasea chakră, cu numele ei sanscrit *Ajna*, este localizată în spatele celui de-al treilea ochi. Al treilea ochi este o extensie a chakrei a șasea și guvernează peste văzul astral. Această chakră este sălașul psihic al sufletului. Adesea, atunci când glanda pineală este activată, aceasta se aprinde într-o lumină strălucitoare, inundând capul cu o lumină albă, aducând cu sine o stare intensă de fericire extremă. Atunci când glanda pineală este activată, aceasta se umflă și dă loc unei senzații de presiune, de mărimea unei boabe de strugure. Chakra a șasea guvernează peste ochi – atât peste viziunea fizică cât și peste cea psihică – și peste glanda pineală. Este de culoare indigo/violet-albăstrui, iar elementul ei este eterul. Metalul ei este argintul și planeta ei este Luna.

Aceasta este chakra în care se întâlnesc șerpilor Ida și Pingala. Conține glanda pineală. În unele lucrări, energia este direcționată în sus prin șira spinării până în chakra a șasea, după care aceasta este proiectată afară prin cel de-al treilea ochi – după cum se arată în multe hieroglife egiptene.

Luna a doua, zilele 11 – 15. Deschiderea chakrelor palmelor

Chiar dacă ai aceste chakre deschise, folosește acest timp pentru a media și direcționa energie prin ele.

Acest lucru este important pentru celelalte meditații care vor urma în acest program.



Acest exercițiu, atunci când este făcut consistent, stabilește un circuit de energie între chakrele mâinilor. Această energie poate fi folosită pentru vindecarea, deschiderea altor chakre și direcționarea energiei. De asemenea, ajută în telechinezie (mișcarea obiectelor prin intermediul minții) și pirochinezie (aprinderea obiectelor prin folosirea puterilor minții și ale aurei).

Ca să avansezi în aceste abilități, ai nevoie de o aură puternică, astfel încât să poți influența aura altor obiecte.

Acest exercițiu trebuie făcut cel puțin o dată pe zi, astfel încât să stabilești un flux liber de energie prin chakrele mâinilor.

1. Așază-te într-o poziție confortabilă și relaxează-te. Încearcă să intri într-o transă. Cu cât transa și nivelul de concentrare sunt mai profunde, cu atât rezultatele sunt mai bune, în special dacă ești începător cu acest exercițiu. Atunci când un circuit de energie este deschis, acest exercițiu poate fi făcut oriunde și oricând ai timp.
2. Adu-ți mâinile una în față celeilalte, degetele aproape atinse și relaxate (degetele pot fi ușor îndoite, ca în imagine).
3. Cu degetul mare, apasă în mijlocul fiecărei palme.
4. Acum, concentrează-te intens pe mâini, în special pe palme. Simte aria pe care ai apăsă-o cu degetul mare.
5. Continuă să te concentrezi și simte o energie caldă în palme.
6. Începe să-ți îndepărtezi palmele cam 2-3 cm una de cealaltă, încet, și apoi revin-o în poziția inițială, unde degetele aproape că ți se ating. Încearcă să simți energia dintre palme. Pe măsură ce energia ta devine mai puternică, continuă să îți îndepărtezi mâinile din ce în ce mai mult, până când îți poți simți energia de la o distanță de 30-60 cm.
7. Apoi vizualizează o sferă cu foc alb și fierbinte la fel ca în imaginea de mai sus. După un timp poți folosi și culori. Simte acea căldură și energie din sfera de foc dintre mâinile tale. Asta s-ar putea simți ca o furnicătură sau ca un fior. Unele persoane pot simți această energie ca fiind rece. Ceea ce este important este ca energia să fluctueze și să o simți.
8. Acum lasă-ți brațele să atârne și relaxează-le. Concentrează-te pe energia care trece din brațele tale în palme. S-ar putea să simți furnicături în brațe, iar mâinile să ți le simți epuizate. Acesta este un semn că energia este fluentă. Acum repetă pașii 5-7 de mai sus.
9. Fă exercițiul de mai sus de 4 ori.

Acest exercițiu ar trebui făcut în fiecare zi, până când chakrele mâinilor îți sunt deschise complet și un flux de energie este stabilit în mod permanent. Cu o practică corectă, ar trebui să îți simți energia puternică între mâini atunci când sunt la o distanță mai mare de 30 de cm una de cealaltă.

Luna a doua, zilele 16 – 24

Meditația Fundamentală de la pagina 16 este cea mai importantă meditație pe care oricine o poate face, după deschiderea chakrelor. Pune-ți întreaga atenție în această meditație.

Luna a doua, ziua 25. Deschiderea chakrelor tălpilor



Pentru acest exercițiu este nevoie să stai în picioare. Relaxează-te și când inspiri, absoarbe energie prin tălpile picioarelor – în principal prin călcâie.

Chakrele Picioarelor sunt în relație directă cu chakra bazei și chakra sacrumului, la fel cum picioarele sunt legate de orgasm. Așadar, acest exercițiu ar putea avea ca și efect secundar stimularea organelor sexuale.

Continuă să absorbi energia în sus, prin picioare în chakra bazală și apoi prin coloana vertebrală până în chakra coroanei. Continuă să inspiri energie în acest mod, timp de câteva minute bune, după care simte și concentrează-te pe senzația pe care ți-o conferă această energie.

Luna a doua, ziua 26. Deschiderea chakrelor 8, 9, 10, 11, 12 și 13



Pentru a-ți deschide chakrele umerilor, tot ceea ce trebuie să faci este să le vizualizezi ca în ilustrația alăturată. Concentrează-te și meditează pe aceste chakre pentru câteva minute.

O senzație de durere/presiune este un semn pozitiv că le-ai deschis cu succes. Această senzație se poate extinde către brațe și le poți simți ca și cum ar adormi. Acum aliniaza-ți chakrele ca în imagine, cu vârfurile spre interiorul corpului.

Alinierea corectă a chakrelor principale ale sufletului este sub forma unei cruci cu brațele de dimensiuni egale, așa cum se poate vedea în multe sigilii ale Demonilor. Alinierea corectă a chakrelor îți va crește puterea în mod drastic.



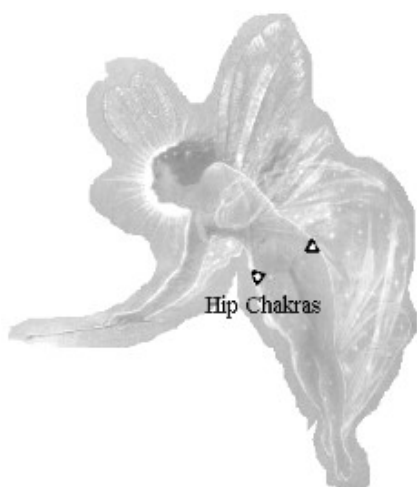
1. Începe cu chakra bazei și aliniaza-o cu vârful în sus.
2. Fă la fel cu chakra sacrumului
3. Acum concentrează-te pe plexului solar (chakra 666) și aliniaza-o cu vârful în jos.
4. Concentrează-ți atenția pe chakra coronală și întoarce-i vârful în jos.
5. Fă la fel cu chakrele 6-a și cea a gâtului.
6. Acum concentrează-te pe chakra inimii și vizualizează-o sub forma a două conuri care se unesc, intersectându-se ca în ilustrația din dreapta sus.
7. Încheie prin a te concentra din nou pe chakrele umerilor și vizualizează-le cu vârfurile îndreptate înăuntru (spre chakra inimii)

Deschiderea și alinierea chakrelor tâmpelor

Chakrele tâmpelor sunt situate exact în spatele tâmpelor, puțin spre partea din spate, după cum este ilustrat în imaginea alăturată. Acestea sunt extensiile chakrei a 6-a.



Pentru a deschide aceste chakre, focalizează-ți atenția pe fiecare dintre ele și vizualizează-le cu vârful spre interior, aprinzându-se și strălucind puternic, precum un soare în miniatură. Dacă ai o senzație de durere sau presiune, acesta este un semn pozitiv că le-ai localizat și deschis cu succes.



Deschiderea și alinierea chakrelor șoldurilor

Chakrele șoldurilor sunt identice pe ambele părți, în mijlocul șoldului, în lateral, după cum se poate observa în imaginea din stânga.

Tot ce trebuie să faci pentru a-ți deschide chakrele șoldurilor, este să le vizualizezi precum în imaginea alăturată. Concentrează-te și meditează pe ele timp de câteva minute. O senzație de durere sau presiune este un semn pozitiv că le-ai deschis cu succes.

Chakrele șoldurilor sunt extensiile chakrei bazei, însă asemenea chakrelor umerilor – care sunt extensiile chakrei inimii – sunt situate puțin mai sus.

Luna a doua, ziua 27. Deschiderea chakrelor pentru clar-aur

Dacă deja ți-ai deschis aceste chakre, meditează pe ele și aliniază-le corect (vezi în ilustrația de mai jos), după care inspiră energie în ele.



Meditarea pe centrul clar-audienței, știuți și ca *urechile psihice*, îți va împuternici auzul astral. Acest aspect este foarte folositor în comunicarea cu Demonii.

Doar relaxează-te și concentrează-te pe fiecare centru, vizualizându-l pe fiecare ca pe o stea luminoasă. Petrece câteva minute cu fiecare centru în parte.

Ca să deschizi fiecare dintre aceste chakre minore, doar concentrează-te pe ele și vizualizează-le deschizându-se și strălucind ca niște stele, devenind din ce în ce mai luminoase. Aceasta ar trebui repetată pe parcursul a câteva sesiuni de meditație pentru a fi deschise permanent. Aceste chakre sunt localizate identic pe ambele părți ale capului (ilustrația de mai sus arată doar o parte).

Când faci acest exercițiu pentru orice perioadă de timp, vei observa schimbări în conștiință și în abilitățile tale psihice. Odată ce avansezi poți întreține respirația chakrală, absorbind energie cu fiecare inspirație, iar odată cu expirația extinzând și luminând ușor fiecare chakră pe care te concentrezi.

Aliniază aceste chakre în mod corect:

Pentru a alinia chakrele clar-aurului în mod corect, vizualizează-le sub forma unui con energetic, cu vârful spre interiorul capului.

Clar-aurul este un termen pentru auzul psihic. Cu sensibilitatea crescută care se dobândește printr-un program coerent de meditație de împuternicire, mintea ți se poate deschide, astfel încât poți auzi sunetele din astral. În stadiile inițiale de deschidere a minții, sunetele astrale pot fi auzite în interiorul capului, ca și în cazul gândurilor. Când progresezi, sunetele vor putea fi auzite în afara capului, fiind mult mai puternice. De obicei, clar-aurul începe cu auzirea sunetelor astrale la nivelul minții.

Cele șapte urechi psihice se referă la cele șapte chakre asociate cu auzul psihic. Prin focalizarea minții pe ele, în timpul meditației, le vei deschide și abilitatea clar-aurului se va manifesta. Pentru a le deschide, vizualizează-le pe fiecare în parte deschizându-se și strălucind puternic ca niște stele. După aceea, vizualizează-le crescând în strălucire și diametru.

Deschiderea acestor puncte energetice îți va permite să auzi în astral și va debloca căile din suflet, iar energia vindecătoare va putea circula liberă. Acest lucru poate fi util pentru persoanele care au probleme grave cu vederea, auzul, cei care au dureri de cap și/sau alte probleme. Este foarte important să meditezi pe centrul clar-vederii și clar-aurului, pentru a fi capabil să primești mesaje din astral.

Luna a doua, ziua 28. Deschiderea chakrelor pentru clarvedere

Dacă deja ți-ai deschis aceste chakre, meditează pe ele și aliniază-le corect (vezi în ilustrația de mai jos), după care inspiră energie în ele.



Meditația pe ochii tăi psihici îți va împluternici viziunea astrală. Este ușor.

Doar închide-ți ochii și *privește prin* cel de-al 3-lea ochi în mijlocul frunții. Este important să te relaxezi și să nu îți încordezi mușchii ochilor, chiar dacă ochii îți sunt închiși. La început, de obicei nu vezi decât întuneric (depinzând de cât de activ îți este cel de-al 3-lea ochi) iar apoi un amalgam de culori și forme care se învârt prin aria vizuală.

Ca și atunci când încerci să citești într-un glob de cristal sau în oglindă, culorile și formele se vor transforma în imagini, atunci când meditația este făcută îndeajuns de mult și regulat. Amintește-ți să îți menții concentrarea, însă rămâi relaxat.

După ce meditezi pe cel de-al 3-lea ochi, vizualizează-l iluminându-se și strălucind ca Soarele și direcționează această energie spre fiecare dintre cei 6 ochi psihici, începând cu primul, al doilea, revenind la cel de-al 3, apoi în sus spre chakrele ochilor 4, 5, și 6. După aceea poți circula energia în sus și în jos ca pe un flux de energie brilliantă.

Altă tehnică, care este oarecum avansată, este să întreții respirația chakrală prin fiecare dintre centrii clarviziunii. Atrage energie fie într-un centru specific, fie în toți 6 în mod simultan. Cu fiecare inhalare, vizualizează fiecare centru luminându-se și după fiecare expirare, extinde fiecare centru, ca o stea brilliantă.

Dacă lucrezi pe toți cei 6 în același timp, este important să îi vizualizezi pe toți în același timp.

Aliniază aceste chakre în mod corect:

Pentru a alinia chakrele clar-auzului în mod corect, vizualizează-le sub forma unui con energetic, cu vârful spre interiorul capului (vezi ilustrația din dreapta). Baza acestor chakre este îndreptată spre partea din exterior a corpului, deoarece prin acestea chakra atrage energie. Aceasta este postura normală a acestora, pentru a putea absorbi energie din exterior.



Luna a doua, ziua 29. Învârtirea chakrelor

Această meditație durează numai câteva minute și poate fi întreținută oricând ai ceva timp liber și te poți concentra. Este ușoară și poate ține locul unei meditații complete sau extinse, pentru aceia care nu beneficiază de intimitatea necesară sau nu au foarte mult timp la dispoziție.

Focalizează-ți atenția spre baza coloanei vertebrale și vizualizează chakra bazei ca pe un vortex (ca o mică tornadă). Colorează-o cu o nuanță puternică de un roșu vibrant și învârt-o. Continuă să o rotești până când ajunge să se învârtă de una singură, cu o viteză considerabilă.

Fă acest lucru cu fiecare chakră în parte, până ajungi la chakra coronală: învârt-le până ajung să se învârtă singure cu o viteză mare. Vizualizează-le rotindu-se rapid, precum un vortex de o culoare puternică și vibrantă:

- ✧ prima chakră: ROȘU
- ✧ a doua chakră: PORTOCALIU
- ✧ a treia chakră: GALBEN
- ✧ a patra chakră: VERDE
- ✧ a cincea chakră: ALBASTRU
- ✧ a șasea chakră: INDIGO
- ✧ a șaptea chakră: MOV

Un mod mai ușor de a-ți aminti culorile chakrelor este să te gândești la spectrul culorilor – ROGVAIV și să ții minte că încep de la chakra bazei, cu roșu.

Când învârti chakra a 6-a, concentrează-te **în spatele** celui de-al treilea ochi, în mijlocul capului. Mulți oameni cred în mod eronat că chakra a 6-a este același lucru cu cel de-al treilea ochi. În adevăr, cel de-al 3-lea ochi este o **extensie** a chakrei a 6-a și nicidecum chakra propriu-zisă.

Fiecare chakră ar trebui să fie de o culoare puternică și vibrantă. Chakrele care sunt întunecate nu funcționează în mod corect. Continuă să le învârti și vizualizează-le având niște culori puternice. De asemenea, le poți curăța dacă este cazul.

Când chakrele ni se învârt rapid, acestea ne protejează de ghinion și boli. În același timp, ne deschide poarta către astral și ne protejează în astral, la fel ca și în lumea fizică. Totuși, amintește-ți că acest lucru trebuie făcut zilnic, pentru că meditația din fiecare zi este construită pe cea din ziua anterioară, iar până când un câmp puternic de energie este stabilit în mod permanent, beneficiile pe termen scurt pot fi pierdute sau greu de refăcut.

Luna a doua, ziua 30. Meditație chakrală completă

Pentru a-ți amplifica puterile chakrelor la potențialul lor maxim, este important să meditezi pe ele în ziua și la ora la care acestea sunt cele mai puternice. De exemplu, chakra sacrumului este patronată de planeta Marte; pentru a obține rezultate maxime atunci când vrei să o împuternicești, trebuie să meditezi pe ea marțea, la ora lui Marte.

Cu cât chakrele tale sunt mai puternice, cu atât magia ta este mai puternică. Cercetările au dovedit faptul că orarele planetare ale haldeilor (și ale multor alte civilizații antice, de altfel) au fost extreme de exacte.

Te sfătuim să descarci și să instalezi programul Chronos pe calculatorul tău; îl găsești la adresa de mai jos:

<http://chronosxp.sourceforge.net>

Va trebui să ai deja instalată versiunea 2.0 a programului Microsoft .NET Framework. Toate aceste detalii necesare le găsești pe site-ul de mai sus. Acest program este de neprețuit, calculând orele planetelor, specific pentru locația ta. Anumite website-uri de astrologie/astronomie oferă materiale și fișiere cu intrările planetare, dar și informații despre felul în care poți calcula singur orele planetare, în cazul în care nu ai acces la calculator/internet. Pentru mai multe detalii despre astfel de site-uri, te invităm pe *Forumurile Bucuria lui Satan*.

Din proprie experiență – experiență dobândită în urma multor ani de meditație, am observat că în anumite momente unele meditații sunt foarte puternice, iar alteori nu au aproape niciun efect. La fel este și în cazul vrăjilor și a magiei. Ambele sunt în strânsă legătură cu alinierea și sincronizarea planetelor. Fiecare chakră în parte este patronată și influențată de o anumită planetă.

Când se meditează pe o anumită chakră, în ziua și la ora la care planeta corespunzătoare acesteia este puternică (într-o poziție favorabilă), efectul meditației va fi amplificat 100%. Asta include automat și vrăjile și magia, căci rezultatul acestora sunt de asemenea direct relaționate pozițiilor planetelor. Spre exemplu, Venus patronează dragostea și banii, Marte sportul, războiul, certurile, etc. A medita pentru bani atunci când Saturn (planeta care patronează limitările, dificultățile și pierderile) este puternic, este o pierdere totală de vreme și arareori lucrarea magică/vraja va produce rezultate tangibile.

Incantațiile de mai jos, pentru fiecare chakră, sunt bazate pe *Necronomicon* (1586). Am observat că aceste incantații sunt adevărate *cuvinte de putere*. În grimoare, cuvântul de cod pentru chakră/chakre este Zeu/Dumnezeu. Incantațiile exacte practicate în Egiptul Antic nu ne sunt cunoscute la momentul de față, însă cercetăm asta.

Meditația completă pentru chakre este extrem de puternică.

Fiecare sesiune ar trebuie să înceapă cu alinierea corectă a chakrei. Mai multe instrucțiuni despre acest subiect pot fi găsite în articolele de la începutul *Lunii a doua* din acest program, care se axează pe *Deschiderea Sufletului*.

Meditația pentru fiecare chakră are 4 pași:

1. Tehnica de respirație specifică chakrei pe care lucrezi.
2. *“Inspirarea”* energiei direct în chakră.
3. Vibrarea numelui Zeului care patronează chakra respectivă.
4. Apoi petrece câteva minute în liniște, simțind chakra și energia acesteia.

Este important să lucrezi cu această meditație în ordinea dată: de la coroană la bază sau invers. Încă odată, asigură-te că chakrele îți sunt complet deschise înainte de a întreține această meditație!

În continuare vom enumera fiecare chakră în parte cu meditația, tehnica de respirație și alte informații utile despre acestea:

Chakra bazei – MULADHARA

LOCAȚIE: baza coccisului

ELEMENT: pământ

CULOARE: roșu

NUMĂR DE PETALE: 4

PLANETĂ: Saturn

ZIUA: sâmbăta

METAL: plumb

INCANTAȚIE: "NINIB"

FUNCȚIA: supraviețuire

STARE INTERIOARĂ: stabilitate

*Incantația tradițională din sanscrită pentru această chakră este *Laum* sau, în tibetană, *Lang**

Tehnica respiratorie:

1. Inspiră ușor, contractă-ți anusul și vizualizează o energie strălucitoare ca Soarele inundându-ți chakra bazei. Apoi, pe durata aceleiași inspirații, vizualizează aceasta energie urcând prin toate chakrele până la cea a coroanei, iluminându-le pe toate.
2. Dacă ești novice, ține-ți aerul până numeri la 4; dacă ești cât de cât obișnuit cu astfel de tehnici, atunci ține-ți aerul până numeri la 10, iar dacă ești avansat, îți poți ține respirația atât cât îți este confortabil. Ceea ce este important, este ca numărul pe care îl alegi la început să fie păstrat de-a lungul întregului exercițiu respiratoriu.
3. Pe parcursul expirației, concentrându-te pe energia care acum este în chakra coroanei și direcționează-o în jos înapoi către chakra bazei, iluminând toate chakrele în drumul ei.

MEDITAȚIA:

Această meditație are efect maxim atunci când este făcută sâmbăta în timpul orelor lui Saturn.

- ✧ Începe prin a-ți alinia corect chakra bazei, cu vârful în sus.
- ✧ Efectuează tehnica respiratorie pentru chakra bazei de câteva ori.
- ✧ Când ai terminat cu această tehnică, vibrează *NINIB* de câteva ori în timp ce te concentrezi pe chakra bazei: N-N-I-I-N-N-I-I-B-B-B
- ✧ Concentrează-te și simte-ți chakra bazală pentru câteva minute.

Chakra sacrumului – SVADISTHANA

LOCAȚIE: la jumătatea drumului dintre buric și osul naval

ELEMENT: apă

CULOARE: portocaliu

NUMĂR DE PETALE: 6

PLANETĂ: Marte

ZIUA: marțea

METAL: fier

INCANTAȚIE: "NERGAL"

FUNCȚIE: sexualitate, plăcere, procreare, creativitate, locul energiei sexuale

STARE INTERIOARĂ: creativitate

*Incantația tradițională din sanscrită pentru această chakră este *Vaum* sau, în tibetană, *Vang*.*

Tehnica respiratorie:

1. Inspiră, concentrează-te și *trage* energie din chakra bazală în chakra sacrumului; absoarbe energia în chakra sacrumului, ține-ți respirația până numeri la 6 (acest număr poate varia în funcție de cât de confortabil te simți. Nu ar trebui să exagerezi niciodată. 4 sau 8 este de asemenea OK, atâta timp cât menții acest număr pe parcursul întregii meditații)
2. Expiră și lasă aerul să iasă din plămâni fără nici un efort.

MEDITAȚIA:

Această meditație are efect maxim atunci când este făcută marțea în timpul orelor lui Marte.

- ✧ Începe prin a-ți alinia corect chakra sacrumului, cu vârful în sus.
- ✧ Efectuează tehnica respiratorie pentru chakra sacrumului de câteva ori.
- ✧ Când ai terminat cu această tehnică, vibrează *NERGAL* de câteva ori, concentrându-te pe chakra sacrumului. N-N-E-E-R-R-G-G-A-A-L-L-L
- ✧ Concentrează-te și simte-ți chakra sacrumului pentru câteva minute.

Chakra plexului solar –MANIPURA

LOCAȚIE: puțin deasupra buricului, în zona plexului solar

ELEMENT: foc

CULOARE: galben

NUMĂR DE PETALE: 10

PLANETĂ: soare

ZIUA: duminica

METAL: aur

INCANTAȚIE: "UDDU"

FUNCȚIE: voință, putere, manipulare

STARE INTERIOARĂ: puterea voinței

*Incantația tradițională din sanscrită pentru această chakră este *Raum* sau, în tibetană, *Rang**

Tehnica respiratorie: (Respirația de Foc)

1. Contractă-ți mușchii abdominali brusc, foarte repede și tare, făcând ca aerul din plămâni să fie expulzat. Apoi imediat relaxează-te și aerul va umple partea de sus a plămânilor, de unul singur. Folosește contracțiile rapide ale mușchilor abdominali ca să inspiri și să expiri, pentru acest exercițiu. Contracțiile trebuie să fie ritmice.
2. Fă acest exercițiu de câteva ori și vezi ce senzație îți dă.
3. Respiră în felul acesta de 20 de ori consecutiv, făcând ca aerul să intre și să iasă din plămâni în mod ritmic, folosindu-te de mușchii abdominali în succesiune rapidă, iar la sfârșitul celei de-a 20-a respirații, expiră, apoi inspiră și umple-ți plămânii cu aer, contractă-ți anusul, lasă-ți bărbia în piept și ține-ți respirația pentru câteva secunde poți – NU EXAGERA
4. Expiră ușor.

Cele de mai sus formează un set. Expirația ar trebui să fie scurtă, iar inhalarea ar trebui să fie pasivă și mai lungă. Seturile cresc prin creșterea numărului de respirații prin această tehnică de contractare ale mușchilor abdominali. La început, încearcă să faci 2 seturi cu 20 astfel de respirații și apoi, după ceva timp, mărește numărul la 30, apoi 40, până când faci 60.

MEDITAȚIA:

Această meditație are efect maxim dacă este făcută duminica în timpul orelor Soarelui.

- ✧ Începe prin a-ți alinia corect chakra plexului solar, cu vârful în jos.
- ✧ Efectuează tehnica respiratorie pentru această chakră de câteva ori.
- ✧ Când ai terminat cu respirația, vibrează *UDDU* de câteva ori, în timp ce te concentrezi pe chakra plexului solar: U-U-U-D-D-U-U-U
- ✧ Concentrează-te și simte-ți chakra plexului solar pentru câteva minute.

Chakra inimii – ANAHATA

LOCAȚIE: centrul pieptului

ELEMENT: foc/aer

CULOARE: verde

NUMĂR DE PETALE: 12

PLANETĂ: Venus

ZIUA: vinerea

METAL: cupru

INCANTAȚIE: "INANNA", "GEBO" sau "EA"

FUNCȚIE: chakra inimii este conectorul neutru dintre chakrele superioare și cele inferioare

STARE INTERIOARĂ: levitație, proiecție astrală

*Incantația tradițională din sanscrită pentru această chakra este *Yaum* sau, în tibetană, *Yang**

TEHNICA RESPIRATORIE: RESPIRAȚIE PRIN ALTERNANTA NĂRILOR

RESPIRAȚIA ALTERNANTĂ A NĂRILOR 1 – Ține-ți respirația după ce *inspiri*:

1. Inspiră prin nara stângă până numeri la 4 și concentrează-te pe cele 3 chakre din partea dea sus.
2. Ține-ți respirația până numeri la 6.
3. Închide-ți nara stângă cu degetul mare și expiră prin nara dreaptă până numeri la 4, ușor.
4. Inspiră prin nara dreaptă și ține-ți respirația până numeri la 6.
5. Expiră prin nara stângă, până numeri la 4.
6. Ia-o de la capăt pentru un nou set!

Sumar:

Inspiră prin stânga,
Ține-ți aerul la sfârșitul inspirației,
Expiră prin dreapta,
Inspiră prin dreapta,
Ține-ți aerul la sfârșitul inspirației,
Expiră prin stânga,

*Cele de mai sus constituie un set.

Începătorii ar trebui să facă 4 seturi, iar după o vreme pot trece la 8-10 seturi. Cei experimentați pot face 20 de seturi iar avansații până la 40 de seturi. Este foarte important să fii relaxat și să îți faci îndeajuns de mult timp cu acest exercițiu.

Dacă te consideri peste nivelul mediu, atunci îți poți schimba timpul pentru care inspiri, îți ții respirația sau expiri. De exemplu inspiri până numeri la 2, îți ții respirația până numeri la 8 și apoi numeri până la 4 pe expirație. Important este ca numerele alese să fie constante de-a lungul întregului exercițiu respiratoriu. Inspirațiile scurte compensate cu expirații mai lungi cresc drastic efectivitatea exercițiului într-o perioadă scurtă de timp.

Exercițiul de mai sus direcționează prana/puterea/energia către cap și chakrele superioare. Acesta este un exercițiu bun pentru a-ți ridica energia din picioare (în cazul în care îți bălățește acolo, lucru care poate fi extrem de periculos).

RESPIRAȚIA ALTERNATA A NĂRILOR 2 – Ține-ți respirația după ce *expiri*:

1. Concentrează-te pe cele 3 chakre inferioare.
2. Inspiră prin nara stângă până numeri la 4.
3. Expiră prin nara dreapta, până numeri la 4.
4. Ține-ți respirația până numeri la 6.
5. Inspiră prin nara dreaptă, până numeri la 4, închide-ți nara dreaptă și expiră prin stânga până numeri la 4.
6. Ține la sfârșitul expirației până numeri la 6.
7. Ia-o de la capăt pentru un nou set!

Sumar:

Inspiră prin stânga,
Expiră prin dreapta,
Ține-ți aerul la sfârșitul expirației,
Inspiră prin dreapta,
Expiră prin stânga,
Ține-ți aerul la sfârșitul expirației.

Aceasta constituie un set. Acest exercițiu direcționează prana/puterea/energia către chakrele inferioare. Începătorii ar trebui să facă 4 seturi, iar după o vreme pot trece la 8-10 seturi. Cei experimentați pot face 20 de seturi iar avansații până la 40 de seturi. Este important să fii relaxat și să îți iei îndeajuns timp cu acest exercițiu.

MEDITAȚIA:

Această meditație are efect maxim atunci când este făcută vinerea în timpul orelor lui Venus. Chakra inimii nu se aliniază la fel ca celelalte chakre. Doar concentrează-te pe centrul pieptului tău.

- ✧ Efectuează tehnica respiratorie specifică chakrei inimii pentru câteva respirații.
- ✧ Când ai terminat cu respirațiile, vibrează *INANNA* de câteva ori, în timp ce te concentrezi pe chakra inimii. I-I-N-N-A-A-N-N-A-A-A. Sau vibrează *GEBO*: G-G-E-E-B-B-O-O sau *EA*: E-E-E-A-A-A
- ✧ Concentrează-te și simte-ți chakra inimii pentru câteva minute.

Chakra gâtului – VISHUDDI

LOCAȚIE: gât

ELEMENT: aer

CULOARE: albastru

NUMĂR DE PETALE: 16

PLANETĂ: Mercur

ZIUA: miercurea

METAL: mercur

INCANTAȚIE: "NEBO/NINGHIZHIDDA"

FUNCȚIE: comunicare, auto-exprimare emoțională

STARE INTERIOARĂ: auzul psihic, emoțiile

*Incantația tradițională din sanscrită pentru această chakră este *Haum* sau, în tibetană, *Hang**

Tehnica respirației: Respirația vibrată

Inspiră și când expiri, vibrează *NEBO*: N-N-N-E-E-E-B-B-B-O-O-O-O sau *NINGHIZHIDDA*: N-N-N-I-I-I-N-N-N-GHI-GHI-GHI-Z-Z-Z-H-H-I-I-I-DA-A-A până expiri complet.

Repetă incantația de mai sus de câteva ori.

MEDITAȚIA:

Această meditație are efect maxim atunci când este făcută miercurea în timpul orelor lui Mercur.

1. Aliniază-ți chakra gâtului cu vârful în jos.
2. Efectuează exercițiul respirației de câteva ori.
3. Concentrează-te și simte-ți chakra gâtului. Este normal să simții o presiune în gât; aceasta indică faptul că chakra gâtului îți este acum deschisă și activă.

A 6-A, DIN SPATELE CELUI DE-AL 3-LEA OCHI – AJNA

LOCAȚIE: în spatele celui de-al 3-lea ochi

ELEMENT: eter/chintesență

CULOARE: indigo

NUMĂR DE PETALE: 2

PLANETĂ: Luna

ZIUA: luna

METAL: argint

INCANTAȚIE: "NANNA" sau "TOTH"

FUNCȚIE: viziune psihică

STARE INTERIOARĂ: intuiție

*Incantația tradițională pentru această chakră este *Aum**

Tehnica respiratorie:

Primul set:

1. Inspiră prin ambele nări până numeri la 2.
2. Ține-ți respirația până numeri la 4.
3. Expiră până numeri la 6.
4. Ține-ți respirația până numeri la 4.

Cele de mai sus constituie un set. Începătorilor le sunt recomandate 6 – 10 seturi. Cei care au experiență și sunt avansați, pot face câte seturi doresc și se simt confortabil.

Al doilea set:

1. Inspiră până numeri la 6.
2. Ține-ți respirația până numeri la 6.
3. Expiră până numeri la 4.

NU-ți ține aerul după expirație. Oricât de multe runde ai făcut în primul setul, la fel de multe trebuie să faci și în setul al doilea.

Repetă cele de mai sus de câteva ori.

Setul al doilea ar trebui să fie făcut în număr egal cu primul set, iar amândouă ar trebui făcute împreună.

MEDITAȚIA:

Această meditație are efect maxim atunci când este făcută luna, în timpul orelor Lunii.

- ✧ Aliniază-ți a 6-a chakra cu vârful în jos.
- ✧ Efectuează ambele exerciții respiratorii: fă primul set prima dată pentru câteva respirații și continuă cu cel de-al doilea set pentru același număr de respirații.
- ✧ Concentrează-te și simte-ți a 6-a chakră și cel de-al 3-lea ochi. Este normal să simți o presiune sau o durere în mijlocul frunții; acest lucru indică faptul că cel de-al 3-lea ochi este deschis și activ.

Chakra coroanei – SAHASRARA

LOCAȚIE: vârful capului

ELEMENT: apa

CULOARE: violet

NUMĂR DE PETALE: 1,000 petale lotus

PLANETĂ: Jupiter

ZIUĂ: joi

METAL: staniu

INCANTAȚIE: "MARDUK" (necronomicon), "ING" (runic), "MAUM" (sanscrită)

FUNCȚIE: iluminare

STARE INTERIOARĂ: fericire

*Nu există nicio incantație tradițională pentru această chakră.

*Nu există nicio tehnică respiratorie pentru această chakră.

MEDITAȚIA:

Această meditație are efect maxim atunci când este făcută joia, în timpul orelor lui Jupiter.

✧ Aliniază-ți chakra coronală cu vârful în jos.

✧ Inspiră și când expiri, vibrează *MARDUK*: M-M-A-A-R-R-D-D-U-U-C-C

Concentrează-te și simte-ți chakra coroanei în vârful capului (în interiorul capului). O senzație minunată de fericire indică faptul că această chakră este deschisă și activă. Este important ca atunci când termini această meditație să rămâi tăcut pentru câteva minute și să meditezi pe energia acestei chakre.

Luna a treia

Luna a treia, zilele 1 – 5

Următoarea meditație este una dintre cele mai importante pentru că se ocupă cu invocarea energiei. Manipularea energiei stă la baza tuturor puterilor minții/magiei. Abilitatea de a simți nuanțele diferite ale energiilor, de a le invoca și de a le direcționa, stă la baza puterii vrăjitoarești.

Exercițiul pentru următoarele cinci zile are la bază *Meditația Fundamentală* (vezi pagina 16), însă de data aceasta în loc să îți expandezi aura, expiră energia înapoi în eter. Inspiră energia și expiră energia, cu fiecare expirare trimițând-o înapoi de unde a venit. Fă cele de mai sus în cadrul a 15 respirații.

Ce face acest exercițiu:

Acest exercițiu îți va permite să inspiri energie în oameni, obiecte, să împuternicești sigilii și talismane și să programezi tot ceea ce dorești cu energia ta. De asemenea, acest exercițiu te va pregăti pentru următorul nivel din acest program, și anume manipularea elementelor.

Luna a treia, zilele 6 – 13. Secretarea ectoplasmei

Ectoplasma este substanța care creează imagini în globul de cristal/oglină în care ghicesc vrăjitorii. Acest exercițiu este doar pentru inițiere.

Lumina unei lumânări este perfectă pentru acest exercițiu. Culoarea lumânării nu contează de data asta, așa că poți folosi orice ai la îndemână.

Dacă deții o oglindă neagră, poți face uz de ea. Poți folosi chiar și o oglindă normală sau un bol de culoare închisă, plin cu apă.

1. Stai într-o cameră liniștită și slab luminată.
2. Relaxează-te și intră într-un stare de transă. Nu trebuie să fie o transă adâncă, ci doar cât să te poți concentra.
3. Privește oglinda sau bolul cu lichid, într-un punct fix. După puțin timp ar trebui să începi să vezi niște "nori" formându-se înaintea ta.
4. Concentrează-te pe acești nori și, ușor, prin voia ta, comprimă-i într-un strat gros.
5. După 5-7 zile de exerciții, ia-ți privirea din oglindă/ bol, în mod lent. Ar trebui să continui să vezi acești nori. Încearcă să te concentrezi pe ei pentru 2 sau 3 minute.
6. Clipește, mișcă-ți degetele de la mâini și picioare și cu grija, ieși din transă.

Zilele 10 – 13

Repetă exercițiul de mai sus, însă la pasul 5 comprimă ectoplasma într-o formă sferică, precum un bulgăre.

Despre Ectoplasmă:

Ectoplasma are întrebuințări astrale diverse. Extratereștrii folosesc această materie într-o versiune mult mai potentă decât oamenii. Acesta este norul care se formează înainte ca răpirile să aibă loc, atunci când se pierde memoria și ideea timpului. Ectoplasma poate face pe cineva invizibil și de asemenea poate fi folosită în ritualuri pentru a ucide. După ce o persoană are îndeajuns de multă experiență în producerea acestei substanțe, o poate controla astfel încât să se manifesta în culori specifice, în armonie cu obiectivul lucrării.

Cel mai popular exemplu în folosirea ectoplasmei sunt cei care invocă și lucrează cu spirite. Ectoplasma îi acordă spiritului evocat ceva în care să se manifeste. Ectoplasma poate să dea mai mult potențial creării unui servitor mental.

Luna a treia, zilele 14 – 17. Transferul conștiinței

Când poți face acest exercițiu pentru 5 minute, fără ca atenția/concentrarea să îți fie întreruptă, ești un adept al acestei practici.

Adună 4 obiecte simple, cum ar fi un pix, un creion, o minge, o agrafă de păr, o lingură – orice. Doar fii sigur că obiectele alese sunt simple și ușor de vizualizat.

1. Ia primul obiect și concentrează-te pe el în jur de 1-2 minute.
2. Închide-ți ochii și vizualizează-l pentru 1-2 minute.
3. Deschide-ți ochii și vizualizează obiectul în fața ta, în aer. Ar trebui să te concentrezi strict pe a *vedea* obiectul, și nimic altceva din camera.
4. Repetă cele de mai sus cu celelalte 3 obiectele.

Luna a treia, zilele 18 – 20. Meditație pe simțuri – auzul

Prin exercițiul următor, o să adăugăm sunete vizualizării. Acest exercițiu întărește simțurile astrale surprinzător de mult.

Ziua 18:

Privește un ceas și ascultă-l ticăind. Poate fi orice fel de ceas, însă cu cât este mai simplu, cu atât este mai bine pentru început. Acum, vizualizează ceasul și *auzi-i* ticăiturile. Fă acest lucru timp de 3-4 minute. Dacă după ce ai privit ceasul poți merge în altă cameră în care nu este niciun ceas, ar fi ideal.

Ziua 19:

Vizualizează un foc cu lemne puternic (cum ar fi un foc de tabără) și *ascultă* cum trosnesc lemnele.

Ziua 20:

Vizualizează un lac, râu sau ocean și *ascultă* sunetul valurilor.

Luna a treia, zilele 21 – 26. Meditația pe simțuri

Ziua 21:

- ✧ Stai liniștit și relaxează-te
- ✧ Vizualizează un foc cu leme puternic. **Ascultă** trosnitul lemnurilor, **simte-i** căldura, apoi **miroase-i** izul specific. Fă asta pentru 5 minute.

Ziua 22:

- ✧ Stai liniștit și relaxează-te
- ✧ Vizualizează-te în apă. Aceasta poate fi un lac, râu sau ocean. **Simte** apa, **ascultă** apa, **miroase** apa, ca și cum ai fi acolo. Fă asta pentru 5 minute.

Ziua 23:

- ✧ Stai liniștit și relaxează-te
- ✧ Vizualizează-te mergând în picioarele goale pe pământ. Este mai bine dacă te vizualizezi pășind pe pământul de la țară, pentru că asta este cel mai apropiat elementului pământ. **Simte** pământul de sub picioarele tale, **ascultă-l** și apoi **miroase-l** printr-o ușoară adiere de vânt. Fă asta pentru 5 minute.

Ziua 24:

- ✧ Stai liniștit și relaxează-te
- ✧ Vizualizează-te umblând contra vântului. **Simte** suflul vântului pe pielea ta și **ascultă** vuietul pe care îl face. **Miroase** aerul curat cum bate pe pielea ta. Simte fiecare pas pe care îl faci în bătaia vântului. Fă asta pentru 5 minute.

Ziua 25:

- ✧ Stai liniștit și relaxează-te
- ✧ Vizualizează-te într-un mediu rece. **Simte** cum te ia frigul. Simte un vânt rece care bate peste tine. Simte vântul care suflă pe pielea ta. Pentru cei care sunt obișnuiți cu zăpada (unele surori și frați trăiesc în medii tropicale, așa că nu toți pot experimenta acest lucru), vizualizează-te în zăpadă, pe gheață. Ascultă scârțâitul pe care îl face zăpada sub picioarele tale, atunci când pășești. Dacă nu ai idee cum e zăpada, doar vizualizează-te într-un mediu rece folosindu-ți toate simțurile astrale. Fă acest exercițiu timp de 3-4 minute și nu mai mult de atât.

Ziua 26:

- ✧ Stai liniștit și relaxează-te
- ✧ Vizualizează-te mergând prin deșert. **Simte** căldura și vântul uscat și dogoritor, în acest mediu arzător. Simte nisipul de sub picioarele tale. Simte cum corpul ți se încălzește. Fă acest exercițiu pentru 3-4 minute și nu mai mult de atât.

La ce ajută exercițiile de mai sus:

Ne cultivă niște simțuri astrale puternice. De asemenea, aceste exerciții te vor pregăti pentru meditațiile și lucrările cu cele 4 elemente (pământ, aer, foc și apă) care vor urma în acest program, în luna următoare. Prin invocarea acestor elemente, devenim mai puternici, până când vom fi capabili de a suporta cantități incredibile de căldură, frig și alte extreme. Invocarea și direcționarea focului sunt niște aspecte foarte importante pentru pirochinezie. Prin invocarea elementului foc ne putem menține calzi, iar prin invocarea apei, reci, în situațiile care cer acest lucru. Invocarea focului era felul în care călugării tibetani își petreceau nopțile de inițiere în munții înghețați, dezbrăcați sub un cearceaf ud într-o furtună de zăpadă. Dimineața, dacă inițiatul trecea testul, cearceaful era cald și uscat, iar zăpada și gheața erau topite în jurul lui.

Unele loje satanice în 1920-1930 din Germania, au folosit elementul foc pentru asasinare. Când elementul este invocat și direcționat în victimă, sângele acesteia îi va fierbe.

Elementul aer, atunci când este invocat corect, produce levitație. Prin invocarea și direcționarea corectă a elementelor, putem de asemenea să influențăm vremea.

Luna a treia, zilele 27 – 31. Antrenament astral

*Pentru următoarele 5 zile vom intra într-un stadiu de transă și vom vizualiza câte o scenă.

Pentru zilele 27-28

Vizualizează o scenă în natură cu animale și plante. Folosește-ți toate simțurile astrale pentru asta. Miroase aerul, simte adierea vântului și ascultă animalele făcând gălăgie și plantele foșnind. Privește totul în jurul tău, ca și cum toate ar fi reale și conștientizează-le în același timp.

Pentru zilele 29-31

Vizualizează-te într-o cameră sau pe o stradă aglomerată și plină de oameni. Ascultă oamenii vorbind, ca și cum chiar ai fi acolo. Poți mirosi zona, poți privii oamenii care se mișcă, poți asculta zgomotele traficului. Încearcă să fii conștient de toate acestea în același timp.

Când poți să faci cele de mai sus pentru 5 minute neîntrerupte, ești un adept al acestei practici.

La ce ajută acest exercițiu:

Acest exercițiu ne consolidează simțurile astrale și totodată deschide noi arii ale minții, făcându-le mai puternice, pentru practici serioase de magie.

Pentru a continua, este foarte important să citești atent paragraful care urmează și să îl înțelegi.

Aceia dintre voi care au ajuns până aici, vor trebui să facă o alegere importantă. Meditațiile care urmează de aici în colo, pot fi foarte periculoase. Vorbesc din experiență aici. Sunt mulți autori care scriu dintr-o perspectivă pur teoretică și care nu au avut o experiență directă cu anumite meditații și practici psihice/spirituale. Eu voi împărtăși cu voi experiențele **mele** personale în ceea ce privește meditațiile care urmează. Amintește-ți totuși că, ACESTE SUNT EXPERIENȚELE MELE DIRECTE IAR TU AI PUTEA SAU NU AI PUTEA SĂ LE EXPERIMENTEZI, DEOARECE NOI SUNTEM TOȚI DIFERIȚI. CEEA CE ESTE CERT, E FAPTUL CĂ ACESTE MEDITAȚII **SUNT** EXTREM DE EFECTIVE, PUTERNICE ȘI RISCANTE.

Dacă ...

- ✧ nu ești complet sănătos din punct de vedere psihic/mental,
- ✧ îți este administrată **orice** fel de medicație psihiatrică sau care îți vizează în mod direct creierul/sistemul nervos,
- ✧ suferi de tensiune arterială,
- ✧ experimentezi frisoane datorită menopauzei,
- ✧ ești însărcinată,
- ✧ ai crize de depresie sau dacă nu te cunoști pe tine însuși 100%

... te încurajăm să te întorci și să lucrezi la meditațiile la ești deficitar sau pe care încă nu le stăpânești deplin. Odată ce ai depășit orice problemă amintită mai sus folosind meditația sigură și precaută, poți continua, la un nivel foarte redus, dacă crezi că ești pregătit.

Dă-mi voie să explic. În cadrul meditațiilor care urmează vom invoca elementele. Bun, aici sunt câteva exemple despre ceea ce se poate întâmpla:

Prin invocarea focului, te vei încălzi: depinde câte inhalări faci (doar șapte, sau mai puțin de șapte sunt recomandate pentru aceia care nu sunt experimentați cu acest element). Chiar și în cazul adepților, un set de 20 de inhalări poate fi o extremă. În timp ce faci meditația cu elementul focului pentru prima dată, mai mult ca sigur vei simți foarte puțin sau nimic. **NU FACE GREȘALA DE A FACE MAI MULTE INHALĂRI DOAR PENTRU CĂ NU SIMȚI NIMIC DIN PRIMUL MOMENT.** Mai mult decât sigur, vei simți efectele începând cu câteva ore de la meditație. Spre exemplu, efectele invocării focului includ febră, senzații de arsuri precedate de o incandescență a aurei, insomnie și, deoarece apa este opozitul focului, ai putea avea parte de o reacție adversă a apei care să se manifeste prin depresie. Aceste efecte pot ține de la câteva ore la câteva zile.

Invocarea aerului, poate stimula sistemul nervos peste măsură. Elementul aerului te poate face foarte iritabil și sensibil, din nou, de la câteva ore la câteva zile: depinde doar de cât de mult invoci. Este mult mai mult de spus, motiv pentru care voi intra în detalii despre fiecare element, în capitolele următoare. Întotdeauna am fost o persoană a extremelor și continui să fiu, așadar nu mi-am pus nici un fel de limite cu privire la meditații, însă mi-am folosit mereu simțurile comune.

Acum, după ce invocăm aceste elemente pentru ceva vreme, începem să devenim rezistenți la călduri extreme, ne putem încălzi sau răci corpurile pe moment și putem fi adepți a pirochinezei, criochinezei și a altor discipline astrale. Nu este nici un câștig fără durere.

Dacă plănuiești să continui, te sfătuiesc cât se poate de serios să ții un jurnal în care să îți notezi experiențele pe care le ai cu aceste exerciții și felul în care acestea te afectează. Stăpânirea elementelor este una dintre cele mai înalte forme de magie.

Sunt două căi prin care se pot invoca elementele. Prima constă într-o invocare totală și pe care eu personal am practicat-o de la început (nu expiri elementul înapoi în eter și deci este cea mai periculoasă metodă), iar a doua constă în expirarea elementului înapoi în eter, fiind, bineînțeles o variantă mai ușoară, mai precaută – însă poți avansa și prin aceasta, doar că mai lent.

Fiecare dintre noi avem elemente mai puternice sau mai slabe. Aproape fiecare are dezechilibre a unu sau mai multe elemente în suflet. Meditațiile care urmează va corecta acest dezechilibru.

Luna a patra

Luna a patra, zilele 1 – 15. Fuziunea conștiinței

*După terminarea unei sesiuni de fuziune cu o ființă umană sau cu un animal, asigură-te că îți iei îndeajuns timp pentru a-ți curăța bine aura și chakrele, deoarece gândurile și convingerile lor se pot transfera, amestecându-se cu ale tale. Întotdeauna alege-ți o ființă sănătoasă (fie ea umană, animală sau vegetală), atunci când ești nou cu această practică.

Ziua întâi și a doua

1. Alege-ți un obiect, spre exemplu un cristal, un cub – orice poți găsi în camera ta. Începătorii ar trebui să porceadă cu un obiect alcătuit dintr-un singur material, precum o piatră, un zar, etc.
2. Destinde-te și intră într-o stare de transă
3. Așază obiectul ales în fața ta și privește-l pentru un minut sau două, după care închide ochii și vizualizează-l. Cu cât îl poți vizualiza mai clar, cu atât mai bine.
4. Acum mărește obiectul în mintea ta până când este îndeajuns de mare ca să poți intra în el.
5. Devin-o una cu obiectul și deschide-ți simțurile astrale. Ce vezi, ce auzi, ce miroși și ce simți? Este cald sau este rece înăuntru? Care este senzația pe care o ai? Dacă obiectul este așezat pe o masă, sau pe o suprafață tare, **simte** acea suprafață, ca și cum ai fi obiectul.

Ziua 3 și 4

Fă același exercițiu de zilele trecute, însă de data asta folosește o plantă. Aceasta poate fi o floare, un copac sau chiar un pâlț de iarbă. Dacă nu ai nicio plantă de casă, ai putea efectua această meditație afară. Ceea ce este important, este ca planta să fie vie.

În exercițiul cu planta, **simte** pământul printre rădăcini. Dacă faci asta afară, cum se simte această plantă în relație cu celelalte plantele din jurul ei?

Zilele 5-8

Acum, fă același exercițiu pe care l-ai făcut zilele trecute, doar că de data asta fuzionează-ți conștiința cu un animal. Ți-ai putea imagina un animal, în cazul în care nu ai nici unul lângă tine.

Dacă ai un animal de companie, fuzionează-ți conștiința cu acesta. Privește prin ochii lui, ascultă cu urechile lui; simte pământul sau pardoseala de sub picioarele lui. Ce senzație ai când ești în corpul acestuia? Îți e cald? Rece? Foame? Ce miroase animalul tău de companie în mediul înconjurător? Folosește-i nasul. Ce se află în mintea lui? Animalele gândesc în imagini ...

Zilele 9-15

Repetă tot exercițiul de mai sus, cu o persoană pe care o cunoști. Poți alege o persoană diferită în fiecare zi. Gândește cu mintea ei.

La ce ajută aceste exerciții?

La multe și sunt **foarte** importante. Când le stăpânești, exercițiile de mai sus îți vor da abilitatea să:

- ✧ Îți schimbi forma
- ✧ Să comunici cu animalele
- ✧ Să plantezi gânduri în mințile celorlalți și chiar să îi posedezi
- ✧ Să repari echipamente sau aparatură electronică: poți afla problema fuzionându-ți conștiința cu acestea
- ✧ Să scoți gânduri din mințile altora și să obții informații
- ✧ Să diagnostichezi boli în oameni și animale
- ✧ Studenții își pot fuziona conștiința cu profesorii lor pentru a afla întrebările care se vor da la un examen important.

Luna a patra, zilele 16 – 31. Invocarea elementelor

Invocarea elementului foc

Pentru a invoca elementul focului, intră într-o transă ușoară spre medie și vizualizează-te în mijlocul unei mari sfere de foc. Acum, inspiră elementul focului prin toate părțile corpului tău: prin partea din față, spate, părțile laterale, creștet și tălpile picioarelor. Vizualizează-te devenind incandescent.

Fă acest lucru în câteva inspirații, ÎNSĂ NU MAI MULT DE ȘAPTE INSPIRAȚII! CHIAR NU FĂ MAI MULTE! ÎN SCHIMB, POȚI OPTA PENTRU UN NUMĂR DE 2-3; ÎNSĂ NU MAI MULT DE ȘAPTE!

Ai două opțiuni pentru acest exercițiu:

- ✧ Poți expira elementul focului înapoi în eter după fiecare inhalare; poți chiar să mai expiri din el după ce ai terminat cu cele șapte inhalări (sau câte ai ales să faci). Aceasta este cea mai precaută metodă. SAU
- ✧ Poți alege să reții întreaga cantitate inhalată. Prin reținerea elementului vei progresa mai repede, vei înțelege senzația dată de fiecare element și modul în care te afectează fiecare dintre ele. De asemenea, adoptând această metodă, abilitatea de a mânui fiecare element îți este sporită – însă ține minte: acesta nu este pentru oricine. Este mai bine să iei lucrurile încet și să fi precaut. Amintește-ți să îți folosești întotdeauna simțurile comune.

Pentru a deveni un adept, trebuie să stăpânești "*arta de a sufla elementul*" (direcționarea expirației), după cum vom învăța în meditațiile care urmează. De exemplu, prin direcționarea elementului foc, după ce a fost invocat îndeajuns de mult și după ce corpul tău poate suporta mari cantități din acest element, se poate crește temperatura altor obiecte sau le poți chiar aprinde, folosindu-te numai de mintea ta. Spre deosebire de metoda descrisă în articolul *Pirochinezia*, prin metoda de mai sus te poți afla la kilometri distanță de obiectul pe care vrei să îl aprinzi. În meditațiile care urmează, vom încălzi pahare cu apă și alte practici asemănătoare, ca început în folosirea acestei puteri.

Luna a patra, ziua 17. Aprofundare

Astăzi liniștește-te și meditează pe ceea ce simți după invocarea focului. Cum te-ai simțit pe parcursul ultimelor 24 de ore? Este important să fi capabil de a **simți** elementele, pentru a le putea direcționa și controla.

Luna a patra, ziua 18. Invocarea elementului aer

Liniștește-te și intră într-o transă ușoară spre medie. Vizualizează-te în aer. Simte această senzație de lumină și inhalează elementul aerului. Este important să te imaginezi devenind din ce în ce mai ușor și vaporos/aeros. Imaginează-ți că trupul tău devine pe atât de ușor precum aerul, până când nu îți mai poți simți corpul.

Fă asta în șapte inhalări ȘI NUMAI ÎN ȘAPTE INHALĂRI! NU FĂ MAI MULTE! ÎN SCHIMB, POȚI OPTA PENTRU UN NUMĂR DE 2-3, ÎNSĂ NU MAI MULT DE ȘAPTE INHALĂRI.

Ai două opțiuni pentru acest exercițiu:

- ✧ Poți expira elementul aerului înapoi în eter după fiecare inhalare; poți chiar să mai expiri din el după ce ai terminat cu cele șapte inhalări (sau câte ai ales să faci). Asta e cea mai precaută metodă. SAU
- ✧ Poți alege să reții întreaga cantitate inhalată. Prin reținerea elementului vei progresa mai repede, vei înțelege senzația dată de fiecare element și modul în care te afectează fiecare dintre ele. De asemenea, adoptând această metodă, abilitatea de a mânui fiecare element îți este sporită – însă ține minte: acesta nu este pentru oricine. Este mai bine să iei lucrurile încet și să fi precaut. Amintește-ți să îți folosești întotdeauna simțurile comune.

După aproximativ 12-24 de ore, liniștește-te și meditează timp de câteva minute pe ceea ce simți după ce ai invocat aerul. Elementul aer este folosit în ritualuri pentru a stârni haos. La început, aerul îți poate stimula sistemul nervos peste limită, până ajungi să te obișnuiești cu el, așa că este important să o iei ușurel. Invocarea aerului mai este folosită și în levitație.

Luna a patra, ziua 19. Invocarea elementului apă

Pentru a invoca apei, intră într-o transă ușoară spre medie și vizualizează-te complet sub apă, într-o piscină sau un lac. Apa ar trebui să fie liniștită și stătătoare. Relaxează-te! Inhalează elementul apei prin toate părțile corpului tău: partea din față, spate, creștetul capului și tălpile picioarelor. Imaginează-te devenind rece ca gheață.

Fă asta în șapte inhalări ȘI NUMAI ÎN ȘAPTE INHALĂRI! NU FĂ MAI MULTE! ÎN SCHIMB POȚI OPTA PENTRU UN NUMĂR DE 2-3, ÎNSĂ NU MAI MULT DE ȘAPTE INHALĂRI.

Ai două opțiuni pentru acest exercițiu:

- ✧ Poți expira elementul aerului înapoi în eter după fiecare inhalare; poți chiar să mai expiri din el după ce ai terminat cu cele șapte inhalări (sau câte ai ales să faci). Asta e cea mai precaută metodă. SAU
- ✧ Poți alege să reții întreaga cantitate inhalată. Prin reținerea elementului vei progresa mai repede, vei înțelege senzația dată de fiecare element și modul în care te afectează fiecare dintre ele. De asemenea, adoptând această metodă, abilitatea de a mânui fiecare element îți este sporită – însă ține minte: acesta nu este pentru oricine. Este mai bine să iei lucrurile încet și să fi precaut. Amintește-ți să îți folosești întotdeauna simțurile comune.

După aproximativ 12-24 de ore, liniștește-te și meditează timp de câteva minute pe ceea ce simți după ce ai invocat apa.

Pe măsură ce avansezi, vei putea simți răceala apei mai mult și mai mult. Ar trebui să te simți precum un bloc de gheață. Adepții sunt capabili să își țină corpurile reci ca gheața chiar și în cele mai dogoritoare zile de vară. Elementul apei poate genera depresie, așa că, este important să fi precaut și să o iei ușurel. Apa este folosită în ritualurile de atracție.

Luna a patra, ziua 20. Invocarea elementului pământ

Pentru a invoca elementul pământului, intră într-o transă ușoară spre medie și vizualizează-te în mijlocul unei mari sfere de pământ cu o densitate și o gravitație ridicată. Acum, pune în practică Meditația Fundamentală. Inhalează elementul pământului prin toate părțile corpului tău: prin față, spate, creștetul capului și tălpile picioarelor. Imaginează-te devenind din ce în ce mai greu, până când ești asemenea oțelului și nu te mai poți mișca – ca și cum ai fi îngropat la câțiva metri sub pământ.

Fă asta în șapte inhalări ȘI NUMAI ÎN ȘAPTE INHALĂRI! NU FĂ MAI MULTE! ÎN SCHIMB POȚI OPTA PENTRU UN NUMĂR DE 2-3; ÎNSĂ NU MAI MULT DE ȘAPTE INHALĂRI.

Ai două opțiuni pentru acest exercițiu:

- ✧ Poți expira elementul aerului înapoi în eter după fiecare inhalare; poți chiar să mai expiri din el după ce ai terminat cu cele șapte inhalări (sau câte ai ales să faci). Asta e cea mai precaută metodă. SAU
- ✧ Poți alege să reții întreaga cantitate inhalată. Prin reținerea elementului vei progresa mai repede, vei înțelege senzația dată de fiecare element și modul în care te afectează fiecare dintre ele. De asemenea, adoptând această metodă, abilitatea de a mânui fiecare element îți este sporită – însă ține minte: acesta nu este pentru oricine. Este mai bine să iei lucrurile încet și să fi precaut. Amintește-ți să îți folosești întotdeauna simțurile comune.

După aproximativ 12-24 de ore, liniștește-te și meditează timp de câteva minute pe ceea ce simți după ce ai invocat elementul pământ.

Elementul pământului este folosit în ritualuri pentru a lega. Invocarea pământului este de asemenea de ajutor în calmarea minții și meditație.

Luna a patra, zilele 21 – 31. Echilibrează-te

În continuare, voi prezenta fiecare element în detaliu. Pentru următoarele unsprezece zile ne vom ocupa și vom lucra pentru a ne echilibra elementele. Invocă elementele care îți sunt deficitare! În această secțiune vei învăța care elemente sunt dominante în sufletul tău și care îți sunt deficitare. Pentru a putea invoca, direcționa și controla în mod eficace elementele, trebuie să fi echilibrat cu toate. Cei mai mulți dintre noi au dezechilibre. Acestea pot fi observate, de regulă, și în diagramele astrologice.

În prima parte ne vom ocupa de caracteristicile fiecărui element, care se manifestă în ființele umane. În timp ce progresăm, voi posta articole despre magia elementală (cu elementele) și cum pot fi folosite elementele în diferite lucrări (vezi capitolele următoare). Aceia care continuă și progresează, vor ajunge apți de a practica o formă foarte avansată a magiei. Acest tip de magie este foarte periculos și prin urmare este necesar ca practicantul să fie pregătit pe măsură și să fie îndeajuns de puternic.

De obicei, ritualurile care sunt deosebit de periculoase, le vom întreține în cadrul unui grup. Aceste ritualuri vor fi postate pe e-grupuri, înainte cu aproximativ o săptămână. În felul acesta îl vom lovi puternic pe inamic, la momentul potrivit, prin coordonarea în grup a eforturilor noastre.

Trebuie să fii sincer cu tine însuși și de asemenea să te cunoști. Mai jos sunt atributele fiecărui element în formă pură. Foarte puțini dintre noi au un deficit de doar un singur element; în mod normal, sunt două elemente dominante iar două deficitare. Prin echilibrarea elementelor, vei găsi vindecare fizică, psihică, mentală și sufletească. Focul este opus apei iar aerul îi este opus pământului. Elementele opuse sunt cele care *"rezolvă"* un dezechilibru. Trebuie însă să fi conștient că invocarea unui element deficitar poate cauza o reacție negativă a elementului opus.

FOCUL

Caracteristici:

Auto-centrare, încredere, entuziasm, expresivitate, curaj, subiectivitate, comunicativ, continuitate, extrovertire, insensibilitate în relațiile cu ceilalți, impulsivitate, nerăbdare, creativitate, orgoliu, extravaganță, nechibzuire, pasional, auto-importantă, exhibiționism, neînfricare, aventurare.

Oamenii focului, de multe ori se *"ard pe ei înșiși"*. Sunt adesea hiperactivi, de neobosit și preocupați peste măsură de a schimba ceva în lume. Deseori se lovesc de probleme în raportarea la cei din jur; pot fi foarte insensibili și cruzi în abordarea lor.

Persoanele care au un deficit de foc, sunt de obicei lipsiți de energie, cu o încredere în sine și cu o auto-stimă scăzută. Le lipsește spiritul, entuziasmul și au o oroare față de provocări; prezintă apatie față de viață iar problemele lor necesită un timp îndelungat pentru a fi depășite, lăsând în urmă cicatrici persistente.

PĂMÂNTUL

Caracteristici:

Senzualitate, materialism, simț practic, urăște tot ceea ce nu este plăcut; e răbdător, auto-disciplinar, demn de încredere, convențional, iubitor al tradiției, siguranța îi este foarte importantă; e precaut, deliberat, încet în formarea opiniilor, înceți în tot ceea ce fac, rezervați, au imaginație limitată, prezintă o rezistență excepțională. Sunt practici, fundamentali și netensionați. Sunt persoane care lucrează din greu, cărora nu le plac schimbările și care pot fi prinși într-o rutină timp de ani întregi, fără să se plictisească. Trec prin momente grele atunci când trebuie să se adapteze schimbărilor sau situațiilor noi.

Oamenii care au un deficit de pământ, nu sunt în armonie cu lumea materială/fizică, sunt mereu cu capul în nori, nepractici, își pot neglija corpurile, sunt flustratici, le lipsește auto-disciplina, nu au un fundament, se simt adesea în afara spațiului și pot avea o imaginație hiperactivă. Acești oameni pot uita să mănânce, să se odihnească, să facă exerciții și așa mai departe. Nu pot îndura multe, au probleme cu rutina, cu planificarea unui orar și cu organizarea vieții lor.

AERUL

Caracteristici:

Abilitatea de a fi obiectiv și detașat, fără emoții, intelectual, iubește spontaneitatea, ușor de plictisit, foarte vorbăreț și comunicativ, sunt cei mai sociali dintre elemente. De regulă sunt bruști în mișcările lor și rapizi. Pot fi foarte nepractici.

Elementului aer îi lipsesc sentimentele și emoțiile. Aerul este intelect pur. Persoanele aerului se pot adapta la situații noi foarte ușor. De regulă au o minte hiperactivă, sunt persoane care trăiesc în mintea lor, persoane care se implică în multe lucruri și nu termină niciunul, nu sunt profunzi, cu capul în nori, le lipsește capacitatea de a plănuși; sunt zvăpăiați, pot suferi de nervozitate, hipertensiune și epuizare nervoasă.

Oamenii cărora le lipsește acest element, au probleme de detașare și sunt de regulă mult prea implicați în problemele altora. Pot fi prea emoționali, pot reacționa violent și le este foarte greu să fie obiectivi. Întâmpina probleme de adaptare la situații noi. Emoțiile îi domină adesea pe cei care au un deficit de aer.

APA

Caracteristici:

Aceste persoane sunt sentimentale și emoționale, transcendentali, observă lucruri pe care alții nu le observă, au frici sau griji iritabile, dorințe compulsive, hipersensibilitate, se simt mereu amenințați, foarte ușor de rănit sau ofensat, ușor impresionabili și pot fi dominați de propriile emoții. Sunt intuitivi, hiper-reactivi, fricoși, timizi, comportamente extreme, compătitori, loiali, înțelegători și devotați; pot avea senzația că sunt goi pe dinăuntru.

Oamenii care au un deficit al elementului apă nu sunt în contact cu sentimentele lor. Întâmpină probleme de înțelegere atât a propriilor sentimente cât și ale celorlalți. Reci, distanți și insensibili, impertinenți; dacă se întâmplă să aibă compasiune pentru ceilalți, aceasta este minimă; au probleme în relații datorită unui deficit al raportului emoțional. Acești oameni sunt adesea materialisti totali, care nesocotesc spiritualitatea.

Luna a cincea

Luna a cincea, ziua 1. Meditația de protecție

Această meditație este foarte importantă, motiv pentru care ar trebui să o adaugi la programul zilnic de meditații. Este simplă și cu cât o faci mai mult, cu atât mai puternică va deveni aura ta de protecție. O să ajungi să întreții vrăji foarte avansate și o să ai nevoie de o aura de protecție puternică.

1. Intră în transă.
2. Inspiră o energie alb-aurie.¹ Nu trebuie să îți expandezi aura de data aceasta, ci doar vizualizează un scut energetic puternic în jurul tău, ca o continuare a aurei tale.
3. Afirmă: *“Inspir o energie protectivă puternică. Această energie construiește o aură de protecție în jurul meu. Această aură mă protejează tot timpul și în toate felurile.”*

Poți modifica afirmația, însă păstrează-o mereu la timpul prezent. Cu cât mai des faci acest lucru, cu atât mai puternică va deveni această aură de protecție. Poți folosi și energia de la Soare.

¹ Se folosește energie alb-aurie, deoarece aceasta are proprietăți reflectorizante.

Luna a cincea, ziua 2. Meditația pe spirit

Proprietățile spiritului, în relație cu elementele, sunt următoarele:

- ✧ voința este guvernată de elementul focului,
- ✧ intelectul și memoria sunt guvernate de elementul aerului,
- ✧ toate aspectele sentimentelor sunt guvernate de elementul apei,
- ✧ toate aspectele conștiinței sunt guvernate de elementul pământului.

1. Intră în transă și concentrează-te înăuntrul tău, pe propriul tău spirit; încearcă să devii conștient de el și să îl simți; meditează pe acesta.
2. Meditează pe fiecare aspect al elementelor menționate mai sus, în relație cu părțile spiritului guvernate de acestea.

La ce ajută acest exercițiu:

Acest exercițiu este important deoarece îți ascute fiecare aspect al sufletului, pentru vrăjitorie. Îți va permite să influențezi aceste aspecte în tine însuși, iar când stăpânești acest exercițiu, vei fi capabil să le influențezi și în ceilalți. În cele din urmă, prin practică, vei învăța să întărești sau elimini aceste aspecte.

Luna a cincea, ziua a treia. Corpul astral

Intră în transă și meditează pe corpul astral, aflat în corpul tău fizic. Încearcă să îți simți corpul astral și să fii conștient de acesta. Odată ce ești conștient și îl poți simți, efectuează următoarele exerciții în timpul activităților zilnice. Conștient, semi-conștient sau aproape inconștient, fiecare dintre noi execută unele acțiuni sugerate de un impuls exterior sau interior, fără să fie atent la acest fapt. Următorul exercițiu te va învăța cum să fii conștient de toate acțiunile tale, de cele infime la început, urmate de cele mai mari. Trebuie să încerci să extinzi durata fiecărei acțiuni conștiente.

1. Fii conștient de corpul tău astral, care ți se află în trup. De exemplu, dacă merg pe stradă, nu mă gândesc la faptul că merg, ci la faptul că spiritul meu merge, mișcând picioarele astrale și fizice. Același lucru se întâmplă și cu brațele și cu toate părțile corpului. Dacă poți îndeplini orice acțiune în acest fel pentru cel puțin 10 minute, stăpânești acest exercițiu la perfecție.

Cu cât poți susține mai mult acest exercițiu fără efecte secundare cum sunt amețitul sau tulburările în echilibru, cu atât mai bine pentru tine. Pentru acest motiv particular, este recomandabil a se începe cu acțiuni mici, pentru perioade scurte de timp, pe care să le extinzi treptat. Acest exercițiu este foarte important pentru că îți va oferi posibilitatea de a îndeplini orice acțiune, cu o legătură între corpul mental, astral și cel material.

Luna a cincea, ziua 4. Invocarea chintesenței

1. Relaxează-te și intră în transă.
2. Imaginează-ți că te afli într-un spațiu nelimitat și gol. Nu există absolut nimic în jur. Acest spațiu nelimitat este scaldat într-o lumină ultravioletă, aproape negru-violet. Acest tip de lumină are lungimea de undă mai ridicată, având o viteză mai mare. Sufletul uman este creat din lumină. Chakrele principale sunt compuse din spectrul vizibil al luminii. Sufletul uman este compus atât din tipuri de lumină de undă mare, cât și de undă mică.
3. Focalizează-ți atenția în centrul ființei tale, situat în jurul bazinului; în cazul bărbaților acest punct este situat puțin mai sus, iar la femei puțin mai jos. Vei ști când l-ai găsit, deoarece se simte puțin diferit.
4. Acum, imaginează-ți că plutești în chintesență. Chintesența este al cincilea element și este de culoare ultravioletă sau albastru de cobalt (Demonii apar în această culoare). Încearcă ambele culori și vezi pe care o preferi mai mult. Acest lucru poate diferenția de la persoană la persoană.
5. Inspiră această energie prin întregul tău corp, ca în *Meditația Fundamentală* de la pagina 16.

Încearcă să te concentrezi pe spațiul infinit și pe a fii una cu acest spațiu.

Următorul paragraf este un citat din cartea "Initiation into Hermetics" de Franz Bardon, 1956:

"Am învățat că akasa este sursa primară tuturor lucrurilor. Fiecare lucru deliberat, cum este o dorință, un gând, orice imagine creată în această sferă, împreună cu o convingere dinamică, este legată a se materializa prin ajutorul elementelor, indiferent de nivelul sau sfera în care această materializare trebuie să fie realizată. Aceasta este unul dintre cele mai mari mistere magice și o cheie universală a vrăjitorului – care îi va înțelege plinătatea numai mai târziu, pe parcursul dezvoltării sale."

Luna a cincea, ziua 5. Stăpânirea chintesenței

Prin lucrarea cu akasa, vei învăța să stăpânești elementele, lucru care este esențial vrăjitoriei avansate.

1. Intră într-o transă medie și inspiră akasa/eterul precum ai făcut în exercițiul de ieri. Umpleți întreaga ființă cu aceasta.
2. Fă acest lucru în cadrul a zece respirații, apoi meditează pe senzația pe care ți-o dă această energie, timp de 10 – 15 minute
3. Cheia în acest exercițiu este încrederea în sine.

Luna a cincea, ziua 6. Condensarea și direcționarea elementelor

1. Intră în transă.
2. Inspiră elementul foc, iar când expiri, direcționează-l în totalitate în chakra bazei și concentrează-l acolo.
3. Fă acest lucru în cadrul a cinci inspirații.
4. Meditează și simte căldura în chakra bazei

Dacă te simți inconfortabil făcând acest lucru, îl poți substitui prin direcționarea elementului apă în chakra sacrumului. Alege una dintre aceste două opțiuni.

Acest exercițiu te antrenează în concentrarea și direcționarea unui element. Poți concentra elementul și în afara corpului tău. Pentru vrăjitorie avansată, vei avea nevoie de acest exercițiu. Ar trebui să începi ușurel deoarece această practică este foarte avansată. Elementul foc îți va stimula Șarpele Kundalini. De asemenea, direcționarea elementelor în diferite părți ale corpului, poate fi folosită în vindecare. NICIODATĂ NU DIRECȚIONA ELEMENTUL FOC ÎN INIMĂ SAU CREIER!! Acest lucru este foarte periculos, putând cauza daune permanente în aceste organe.

Luna a cincea, ziua 7. Crearea unei forme mentale

IMPORTANT!! URMĂTOARELE INSTRUCȚIUNI SUNT PENTRU CREAREA UNEI FORME MENTALE PENTRU MAGIE ALBĂ. ÎN CAZUL MAGIEI NEGRĂ, NU TREBUIE SĂ TE CONECTEZI CU ENERGIA ÎN NICIUN FEL, DIN MOTIVE EVIDENTE!! PENTRU MAGIE NEAGRĂ, ÎN LOC SĂ INVOCI ENERGIA, O ADUNI ÎN EXTERIORUL TĂU, TRĂGÂND-O DIN SURSE CE NU AU NICI-O LEGĂTURĂ CU TINE. MOTIVUL PENTRU CARE VRĂJILE “SE ÎNTORC ÎMPOTRIVA TA”, ESTE LIPSA DE CUNOȘTINȚĂ.

Din propria-mi experiență – o formă mentală nu trebuie întotdeauna distrusă după ce aceasta și-a făcut treaba. De secole, vrăjitorii au păstrat adesea un asistent magic de încredere. Unii au petrecut chiar și o viață întreagă cu același asistent. Asistentul magic trebuie să fie “*hrănit*” într-un mod regulat. A *hrăni-o* înseamnă a-i da energie și a programa-o. Nu are sens să distrugi un servitor de încredere, pe care te poți baza. O formă mentală e un mic pachet de energie psihică condensată. Ca toată energia, forma mentală poate fi programată pentru a îndeplini anumite sarcini și/sau poate fi direcționată să călătorească în diferite locuri. Succesul formei depinde de puterea mentală și aura creatorului. O formă slabă, se va disipa rapid, neîndeplinind nimic. Dacă formele sunt puternice, atunci când sunt neglijate, pot crea haos. Energia se hrănește cu energie și o formă care a existat mai multe săptămâni, va acumula tot felul de influențe diferite, emoții și alte energii din jurul ei. Asta poate părea amuzant pentru unii, însă o formă mentală care a suferit o mutație, adesea revine acasă la propriul creator, doar pentru a crea haos, datorită energiilor exterioare acumulate.

Pentru a crea o formă mentală:

1. Așază-te într-o poziție confortabilă.
2. Intra într-o transă adâncă.
3. Ține ochii închiși. Când ești complet relaxat și nu îți mai simți corpul, ești pregătit să începi.
4. Acum, vizualizează o rază de lumină ce intră în corpul tău prin coroana capului și îți luminează aura. Culoarea luminii trebuie să corespundă cu scopul creării formei mentale. Saturează-ți întreaga ființă cu această energie colorată, până când vibrează puternic în tine.
5. Dată fiind natura lucrării, alege chakra corespunzătoare (în concordanță cu culoarea), loc în care vei elibera energia. Cu ochii închiși, vizualizează această energie curgând din chakra respectivă, formând o sferă energetică în fața ta. Pentru lucrări care implică chakra bazei, ar trebui să vizualizezi energia ieșind din ea, iar sfera energetică acumulându-se între picioarele tale. Pentru lucrări care implică chakra coroanei, direcționează energia în sus, deasupra capului tău. Este important ca energia să fie eliberată într-o linie dreaptă. Continuă să concentrezi energia în sfera energetică, până când aceasta devine din ce în ce mai solidă.
6. Când energia e destul de condensată și de puternică, poți începe să-i dai orice formă vrei, pentru a-ți îndeplini dorința. Vizualizează ceea ce dorești ca această creatură să facă și însuflă creatura cu dorința ta. Menține programarea cât mai simplă. Instrucțiuni complexe și detaliate nu au efect cu formele mentale.
7. Folosind o frază foarte scurtă, 1-5 cuvinte, încet sau cu voce tare, ținând ochii închiși, comandă-i creaturii; apoi eliberează-o ca pe un glonț.

Această creatură se va hrăni cu emoțiile oricui i-o trimiți. Chiar o poți programa să se atașeze de aura unei persoane.

Dacă spre exemplu vrei să atragi bani, vei vrea să proiectezi energie prin chakra inimii, după care vei programa servitorul mental să-ți aducă bani în mod consistent. Formele mentale pot fi atașate și de obiecte. Ele pot atât proteja, cât și distruge.

Pentru a distruge forma mentală:

1. Cheam-o. Vizualizează-o venind la tine, plutind în aerul din fața ta.
2. Concentrează-te și vizualizează energia disipându-se ca fumul în aer. Spune ceva de genul “*nu mai ești!*”. S-ar putea să trebuiască să faci asta de câteva ori.

*Dată fiind experiența și îndemânarea necesară în lucrarea cu formele mentale, mulți magi aleg să păstreze un servitor credincios și de încredere, chiar și pentru o viață întreagă. Atâta timp cât servitorul își îndeplinește sarcinile cu credincioșie, nu e nevoie să îl/o distrugi.

Luna a cincea, ziua 8. Programarea aurei

Programează-ți aura să îți atragă ceva ce îți dorești. În acest caz, rezultatele pot fi nemaipomenite. Ideea este că îți poți folosi aura să îți aducă orice îți dorești. Începe cu ceva ușor și lucrează treptat, cu lucruri din ce în ce mai dificile. Atunci când începi cu un lucru prea greu, poți eșua, iar aceasta te poate descuraja. De asemenea, ceea ce ceri trebuie să fie posibil din punct de vedere fizic. Orice lucrare mentală va lua cea mai scurtă cale disponibilă pentru a-ți aduce ceea ce vrei, așadar, asigură-te că ești specific.

Spre exemplu, atunci când faci o afirmație pentru a atrage bani – dacă nu specifice că acești bani sunt pentru tine, ca să îi păstrezi și cheltuiești așa cum vrei, aceștia pot veni la tine și pot fi chiar și în mâinile tale, dar să nu fie ai tăi. De exemplu, poți ajunge casier la o bancă sau într-un magazin: o să manevrezi mari sume de bani, însă fără ca aceștia să fie ai tăi. Așadar, fi mereu specific!

1. Intră în transă ușoară
2. Inspiră energie. Culoarea alb-aurie este pentru toate scopurile, însă poți folosi și energie colorată, depinde de scopul lucrării. Uple-ți întreaga ființă cu această energie, până când radiezi de lumina acesteia.
3. Acum programează-ți aura. Afirmă: *“Aura mea îmi atrage _____, într-un mod ușor și fără efort”*. Afirmă acest lucru de 5-10 ori.
4. Scoate-ți acest lucru din minte și nu te mai gândi la el. Dacă ești îndeajuns de puternic, ceea ce ți-ai programat aura să îți aducă, ar trebui să vină într-o scurtă perioadă de timp.

Odată îmi doream un anumit CD. CD-ul respectiv nu mai era de găsit, nici în magazinele de specialitate și nici pe internet. Într-o dimineață mi-am programat aura să îmi aducă acel CD. Am avut acel CD în aceeași zi după-amiază și pe gratis. Acum, trebuie să te lași dus de val și adesea să cauți ceea ce ai programat ca aura să îți aducă – însă ideea este că îl vei avea, dacă aura îți este îndeajuns de puternică.

Luna a cincea, zilele 9 – 10. Chintesența/eterul/akasha

Datorită importanței lucrării cu și stăpânirii chintesenței, vom repeta acest exercițiu:

1. Intră în transă medie și imaginează-ți că te afli într-un spațiu nelimitat. Nu există absolut nimic în jurul tău. Acest spațiu nelimitat este scaldat într-o lumină ultravioletă, aproape negru-violet. Chintesența este incoloră, însă noi o percepem de culoare ultravioletă sau albastru de cobalt.
2. Inspiră această energie prin întregul tău corp, vizualizându-te înconjurat de energia negru-violetă ca în *Meditația Fundamentală* de la pagina 16. Fă acest lucru în cadrul a 11 respirații.

“Când faci acest exercițiu, trebuie să menții senzația că ești unit cu întregul spațiu infinit. Trebuie să te simți ca și cum ai fi izolat în mod complet de lumea din jurul tău. Familiarizarea cu această stare mintală neobișnuită este un lucru necesar.”

- Citat din cartea *“Initiation into Hermetics”* de Franz Bardon, 1956

3. Meditează timp de 10 – 15 minute pe senzația pe care ți-o oferă invocarea acestei energii.

Luna a cincea, ziua 11. Formele mentale avansate

- ✧ Servitorului mental ar trebui să i se dea o formă relaționată misiunii acestuia. Această formă o poți modela din sfera energetică.
- ✧ Dă-i un nume servitorului. Acest nume ar trebui să fie unic și neobișnuit, deoarece doar prin rostirea numelui acestuia, fie cu voce tare sau în minte, servitorul va fi evocat. Evident că nu ți-ai dori ca ori de câte ori cineva rostește un nume obișnuit, să îți evoce servitorul.
- ✧ Trebuie să îl programezi cu misiunea pe care vrei ca acesta să o îndeplinească. Acest lucru ar trebui să fie făcut cu autoritate și cu o dorință și o voință puternică. Chakra plexului solar și chakra inimii trebuie să îți fie puternice pentru acest lucru.
- ✧ Atunci când lucrezi cu forme mentale avansate, trebuie să fi specific cu privire la timpul în care acestea trebuie să îndeplinească sarcina. Durează aceasta la nesfârșit sau este limitată unei anumite perioade de timp?

Procedura este după cum urmează:

1. Intră într-o transă medie și vizualizează-te învăluit într-o lumină alb-aurie strălucitoare, precum cea a Soarelui. Culoarea albă este pentru toate scopurile, însă se pot folosi și culori.
2. Folosește această lumină pentru a forma o sferă energetică în fața ta, condensând din ce în ce mai multă lumină în ea, până când atinge un diametru de 30-40 cm. Această sferă ar trebui să fie precum un soare miniatural. Cu cât este mai strălucitoare, cu atât este mai puternică.
3. Acum programează-ți servitorul cu orice îți dorești ca acesta să facă. Dorește-ți și simte acest lucru cu putere (chakra solară și cea a inimii) și intensitate, în timp ce rostești afirmațiile. Afirmațiile ar trebui să fie niște fraze scurte și la obiect, la timpul prezent; acestea sunt mai apoi repetate de mai multe ori.
4. Dă-i un nume servitorului; rostește-i numele de mai multe ori pentru a-l întipări în acesta.
5. Inspiră și apoi suflă cu putere, trimițând forma mentală să își îndeplinească misiunea.
6. Uită de lucrare și de servitor. Lasă-l să-și facă treaba.

Un servitor mental nu cunoaște nici timp, nici spațiu. Utilizarea energiei exterioare este de o mare importanță în lucrările de magie neagră, iar tu ar trebui să fi în totalitate detașat de forma mentală. Pe de altă parte, în cazul formelor mentale simple pentru magie albă, poți circula energia prin tine.

Este important să îți *hrănești* servitorul, nu doar pentru a-l păstra puternic, ci și pentru a-l menține programat. În felul acesta, îți va rămânea un servitor credincios și nu va trebui să fie distrus după ce își termină misiunea. De-a lungul secolelor, vrăjitorii și-au păstrat servitorii pentru întreaga viață. Acest lucru se realizează prin chemarea servitorului pe numele dat pentru a-l alimenta cu mai multă energie luminoasă. Cu această ocazie poți reafirma misiunea – sau poți programa o misiune nouă – după care acesta este trimis din nou la lucru.

Servitorii sunt mai prejos decât sufletele. Cu toate acestea posedă un oarecare grad de inteligență și conștiință. Aceștia sunt capabili de a îndeplini anumite misiuni și, evident, pot fi servitori credincioși și ascultători. Cu ajutorul unui servitor poți influența mințile celorlalți, poți întări sau slăbi capacitățile mentale și intelectuale ale altor oameni sau poți influența relații pașnice. Poți produce o atmosferă favorabilă când te întâlnești cu anumite persoane și de asemenea, îi poate aduce pe ceilalți sub influența și controlul tău – atâta timp cât tu ești îndeajuns de puternic. Oamenii de afaceri își pot mări numărul clienților. Servitorii pot fi de ajutor în multe alte feluri.

”Cu ajutorul formelor mentale avansate, vrăjitorul poate influența mintea oricărei persoane dorește, poate întări sau slăbi facultățile mentale și intelectuale ale altor oameni, se poate proteja atât pe el cât și pe alții de influențele străine, transformă prietenii în dușmăanii și invers, poate produce o atmosferă plăcută la întrunirile cu semenii săi și poate aduce sub controlul său voința oricui nu este nedevelopat spiritual sau neprofilat.

”Omul de afaceri își poate mări numărul clienților, iar elementalii îi pot fi de ajutor în multe alte feluri. Vrăjitorul veritabil va fi întotdeauna inspirat de intenții bune și nobile și va păstra în minte un motiv altruist, dacă țintește spre cele mai înalte nivele ale maturității vrăjitorești.”

– Citat din cartea ”Initiation into Hermetics” de Franz Bardon, 1956

Luna a cincea, zilele 12 – 20. Proiecția astrală

Proiecția astrală este momentul în care sufletul îți părăsește trupul. Acest lucru se diferențiază de situațiile în care, aflându-te într-o transă profundă, îți muți conștiința în diverse locuri sau obiecte. Următoarele două meditații nu sunt decât îndrumări baze.

Meditația 1

Această meditație îți dă o senzație ciudată. Asigură-te că vrei să te proiectezi cu adevărat: altfel, orice ezitare te poate ține în trup. Trebuie să fi relaxat atât pe plan mental cât și fizic. Primele minute sunt cele mai dificile. La fel ca în cazul oricărei practici mentale, consistența și practica o vor face mai ușoară, până când nici nu vei mai fi nevoit să intri într-o transă profundă, ci te vei putea proiecta oricând, după plac. Unii oameni găsesc proiecția astrală mai ușoară decât alții, deoarece au făcut acest lucru și în vieți anterioare.

1. Așază-te într-o poziție cu adevărat confortabilă și intră în transă. Ești pregătit din momentul în care ești îndeajuns de relaxat încât să nu-ți mai simți corpul.
2. Vizualizează-ți corpul astral în trupul fizic, fiind ținut înăuntru de cele șapte chakre principale. Chakrele pot fi vizualizate sub forma unor butoane colorate.
3. Ia la rând fiecare chakră și oprește-o din rotire, după care filează-o puțin în sens invers rotației inițiale, precum ai proceda cu mânerul unei uși.
4. Relaxează-te, lasă-te luat puțin de val și încearcă să ieși din trup.

Meditația 2

Acest exercițiu este mai degrabă unul preparator. Acesta nu este nici pe departe la fel de puternic precum cel de mai sus, însă cu siguranță este mai puțin intens și deci ideal pentru aceia care preferă să facă acest exercițiu în mod treptat.

1. Așază-te într-o poziție cu adevărat confortabilă și relaxează-te, ca în exercițiul de mai sus. Intră în transă. Relaxează-te până ai senzația că plutești.
2. Acum, ridică-ți mâna astrală stângă. Vizualizează acest lucru. Trebuie să îți imaginezi acest lucru, însă energia te urmează oriunde o direcționezi.
3. Ridică-ți mâna astrală dreaptă și atingeți fața.
4. Fă același lucru cu fiecare dintre picioarele astrale.
5. Imaginează-ți întreg corpul astral plutind deasupra corpului fizic, dar și în alte locuri din cameră și concentrează-te pe a **fii** acolo, în aceste locuri. Stai acolo și concentrează-te pe acest lucru, pentru ceva vreme.

Continuă să repeți acest exercițiu și în cele din urmă proiecția astrală va avea loc.

Luna a cincea, ziua 21 – 24. Evocarea elementelor

Atunci când lucrările sunt personale, este momentul în care invocăm energia și o proiectăm din noi înșine. Evocarea energiei este diferită. Atunci când vrăjile îi au în vizor pe alții, este important ca energia să fie evocată, deoarece energia pe care o proiectezi din tine însuși, va forma o conexiune între tine și persoana la care o trimiți. Acest lucru este de nedorit, atât în cazul blestemelor cât și în cazul vindecării, din motive evidente. În astfel de situații, energia pe care o trimiți trebuie luată din univers. Este foarte important să stăpânești atât evocarea cât și invocarea elementelor, pentru a avansa la nivele superioare de abilitate.

Ziua 21. Evocarea Focului

Intră în transă și vizualizează-te în mijlocul unui foc imens. Simte căldura și fierbințeala focului și auzi sfârâitul și trosnitul flăcărilor. Acum, începe să colectezi și să condensezi acel foc într-o sferă în fața ta. Cu cât direcționezi mai mult din elementul focului în această sferă, cu atât mai densă, substanțială și mai fierbinte aceasta va deveni. Ar trebui să simți căldura acesteia, în timp ce faci acest lucru. Cu cât mai mult compresezi și condensezi focul în sfera din fața ta, cu atât mai fierbinte va deveni. Ar trebui să ai senzația că te afli într-un cuptor. Acum, dizolvă sfera cu foc, vizualizând-o dispărându-se – exact opozitul momentului în care ai creat-o. Continuă să o vizualizezi dispărându-se și pierzându-și din tărie, putere și căldură și eventual dizolvându-se de tot, până când nu mai rămâne nimic din ea.

Ziua 22. Evocarea elementului aer

Intră în transă și vizualizează-te în mijlocul unei mări de aer. Uple întreaga camera cu aceasta. Trage aerul din toate direcțiile în același timp, într-o sferă în fața ta. Comprimează sfera cu elementul aerului. Ar trebui să te simți foarte ușor, ca și cum ai pluti. Când termini de compresat aerul în sferă, dizolvă-o la fel cum ai făcut cu sfera de foc.

Ziua 23. Evocarea elementului apă

Intră în transă și vizualizează-te în mijlocul unui ocean sau a unui lac. Trage elementul apei din toate direcțiile. Mai întâi simte-l precum un vapor rece, după care, pe măsură ce îl tragi din ce în ce mai aproape de corpul tău, condensându-l; ar trebui să îl simți rece ca gheața. Apoi, concentrează elementul apei într-o sferă în fața ta și apoi dizolv-o, în același fel în care ai dizolvat sfera de foc și cea de aer. Las-o să se evapore până când nu mai rămâne nimic din ea.

Ziua 24. Evocarea elementului pământ

Intră în transă și vizualizează-te atrăgând o masă negricioasă, similară pământului, din toate direcțiile în mod simultan. Cu cât o aduci mai aproape, cu atât mai densă devine. Uple întreaga cameră cu masa grea a elementului pământ, după care vizualizează-o compactându-se într-o sferă. Simte-i greutatea, presiunea și forța gravitațională deasupra corpului tău. După ce termini, dizolv-o, în același fel în care ai dizolvat celelalte sfere cu elemente.

Ziua 25. Utilizarea elementului foc

Evocă din nou elementul focului, însă de data aceasta să ai în fața ta un pahar cu apă caldă; trage elementul focului din toate direcțiile și condensează-l în paharul cu apă. Cel mai bine este ca în acest exercițiu, să folosești un pahar transparent. Vizualizează apa devenind din ce în ce mai fierbinte, sub acțiunea elementului foc. Dacă ai succes, temperatura apei va crește cu câteva grade. După ce termini, poți gusta apa, iar dacă ai avut succes cu acest exercițiu, aceasta va avea un gust neobișnuit. Mai apoi, când ești capabil să crești temperatura apei caldă, încearcă să exersezi cu apă din ce în ce mai rece.

Luna a cincea, zilele 26 – 28. Senzația culorilor 1

la trei obiecte puternic colorate. Toate aceste trei obiecte ar trebui să fie făcute din același material și să aibă aceeași senzație la atingere, însă de culori diferite. la fiecare obiect în mână, pe rând și simte-l. Închide-ți ochii și pipăie-l din nou.

Vizualizează culoarea în timp ce ții obiectul în mâini și îți plimbi degetele peste acesta. Spune-ți în minte:

“Aceasta este senzația dată de culoarea ____ (numele culorii obiectului); voi recunoaște culoarea ____ când o voi simți în viitor.”

Cu cât mai des faci acest exercițiu, cu atât mai repede vei fi capabil de a simți fiecare culoare ca fiind distinctă și separată. Este important să fi îndeajuns de senzitiv când lucrezi cu energia emanată de culori. De asemenea, această abilitate ajută la invocarea și evocarea culorilor, precum și la observarea aurei altor oameni.

Luna a cincea, zilele 29 – 31. Senzația culorilor 2

1. Intră într-o stare de transă.
2. Inspiră de câteva ori și umple-te cu o anumită culoare a spectrului, vizualizând-o din ce în ce mai intensă cu fiecare inspirație. Roșu, albastru, galben, portocaliu, violet, verde, indigo (violet-albăstrui, culoarea Chakrei a 6-a) sau negru. Această meditație poate fi făcută și după ce meditezi pe o anumită chakră: după ce termini, te poți umple cu culoarea chakrei respective.
3. Ține culoarea în tine pentru 2-4 minute. Dacă culoarea are o senzație plăcută, o poți păstra pentru mai mult timp. Aceia care sunt obișnuiți cu energia culorilor, le pot suporta mai multă vreme. Rata de creștere a duratei de ținere a acestora ar trebui să fie confortabilă și graduală.

Pentru început, fiecare culoare ar trebui să fie în forma și strălucirea ei pură. Odată ce ești adept, poți experimenta cu diverse nuanțe și umbre ale acestora.

Dacă o culoare îți dă o senzație negativă, lucrează în mod treptat cu aceasta. Pune-i minții întrebări de genul *“de ce?”*.

Ce înseamnă această culoare pentru tine? Care sunt asocierile pe care le faci cu o anumită culoare? Aceasta este o modalitate foarte bună de a afla mai multe despre tine însuși. Care culori îți dau o senzație plăcută? Acestea vor fi culorile pe care le vei putea folosi cel mai des în viața ta. Cunoscând aceste lucruri, vei ști cu care chakre trebuie să lucrezi mai mult, pentru a le face pline de putere.

Cel mai important obiectiv al acestei meditații este să **simți** culorile. Energia colorată este excepțional de puternică atunci când este folosită în magie/vrăjitorie. Fiecare culoare deține energii unice, care lucrează pentru a aduce rezultate specifice acestora.

Luna a şasea

Pentru următoarele 31 de zile, trebuie să-ți evaluezi nivelul la care te afli și să lucrezi pe părțile slabe. Consultă-ți jurnalul/cartea neagră și fii sincer cu tine însuși. Este foarte important să te cunoști pe tine însuși cu adevărat, într-un mod onest.

Completare

Acesta reprezintă programul de șase luni. Ca să avansezi și să devii adept, este important să lucrezi pe zonele și pe abilitățile la care ești slab/deficitar. Toate meditațiile incluse în acest program îți vor oferi un fundament puternic pentru practicile de magie avansată. În curând voi crea un alt program mult mai avansat care-l va avea la bază pe cel actual. Este important ca între aceste programe, să iei o pauză de 2-3 săptămâni sau mai mult și să lucrezi pe abilitățile care trebuie perfecționate.

Dacă meditațiile din acest program sunt efectuate în mod corect, acestea vor forma o bază și un fundament solid pentru practicile mai avansate, practici care îți vor fi mult mai ușor de întreținut.

Aceia dintre noi care sunt Războinici Spirituali, trebuie să lucreze în secret. Demonii lui Satan ne va ghida în ceea ce ține de lucrurile pe care le avem de făcut.