

Citirea gândurilor

Prin acest exercițiu am găsit că spiritul este de fapt corpul luminos al sufletului; din experiența mea, acesta este doar forma individului, ca un câmp energetic umplut cu lumină (precum e aura pentru corpul fizic). Acesta se deosebește de Corpul astral; corpul astral oglindește corpul fizic, având un cap distinct, ochi, trăsături și așa mai departe. Spiritul este doar un corp de lumină care în cazul unor indivizi este mai închis la culoare. Aceasta a fost experiența mea personală cu această tehnică și ar trebui folosită exclusiv în mod orientativ.

1. Intră în transă
2. Invocă elementul eterului/akashei
3. Concentrează-te pe ***spiritul*** persoanei pe care dorești să o citești și acesta ar trebui să îți apară.

– *Înalta Preoteasă Maxine Dietrich*