

Sunetele chakrelor – după Azazel

Fiecare chakră are un sunet anume. Una din metodele prin care îți poți deschide auzul astral, este meditația și concentrarea pe sunetul specific fiecărei chakre.

- Chakra bazei planul fizic:

Sunetul este fie precum tunetul, fie precum un sâsâit. Roșu.

- Chakra sacrumului planul astral:

Vuietul oceanului sau sunetul vântului. Portocaliu.

- Chakra plexului solar planul voinței:

H-h-h-h-a-a-a-a (liniștit precum sunetul produs de expirație; lung și continuu) sau sunetul vibrației humice „AUM.” Galben.

- Chakra a patra/mediană planul intuiției:

Un bâzâit ca cel de albină (bioelectricitate) sau sunetul de flaut. Verde.

- Chakra gâtului planul mental:

Azazel mi-a dat un sunet; cel mai bun mod prin care îl pot descrie, este precum sunetul produs atunci când sucești un balon. Poate fi folosit și sunetul humic. Albastru.

- Chakra a 6-a planul sufletesc:

Sunetul produs de instrumente de suflat din lemn. Violet-albăstrui (indigo).

- Chakra coroanei planul extazului/fericirii:

Susur sau fără nici un sunet. Violet.

Planurile și sunetele de mai sus nu sunt decât orientative și introductive. Concentrează-te pe fiecare chakră în parte și imaginează-ți sunetul pe cât de clar poți. Încearcă să îl simți prin întregul tău trup și rezonază pe planul respectiv. Această meditație te va deschide spre clar-aur (auzul astral).

– Înalta Preoteasă Maxine Dietrich