

# Meditația pe lumina albastră

Energia demonică este albastră. Albastru mai este și culoarea relaxării. Închide-ți ochii și relaxează-te până nu îți mai simți corpul (transă). Inspiră energie de culoare albastră și învăluie-te într-o lumină albastră, după care abandonează-ți ființa într-o senzație de plutire. Lumina albastră te ajută să atingi această stare. Lasă-te dus/ă de val. Această meditație te poate purta spre nivele superioare ale conștiinței și spre alte dimensiuni.

– *Înalta Preoteasă Maxine Dietrich*